

ПРОЕКТ

Туристический маршрут «К соленым озерам Ярового»

Трехдневный автомаршрут в летний сезон для взрослых и детей старше 3-х лет.

Команда «Лицейсты»

Регион Россия, Алтайский край

Населенный пункт г.Барнаул

Организация МБОУ «Лицей № 86»

Руководитель команды Аверина-Куценко Елена Владимировна

Должность учитель географии

Участник № 1 Бочарова Ксения, 11 «В» кл

Участник № 2 Шафрыгина Александра, 11 «В» кл.

Участник № 3 Лаврентьева Алиса, 10 «В» кл.

Цель туристического маршрута: знакомство с рекреационными объектами курорта «Яровое» в засушливой кулундинской степи и спортивно-развлекательный пляжный отдых на соленых озерах и в аквапарке.

Актуальность маршрута обусловлена ростом интереса населения к нетрадиционной медицине, к грязелечению в частности, в связи с отсутствием побочных эффектов и доступностью применения, так- же большой популярностью отдыха и оздоровления на соленых озерах Алтайского края туристов Сибирского региона. Еще в легендах скифских народов обнаружены первые упоминания об озере Яровом, как источнике, очищающем тело и энергетику человека. Большинство туристов едут на Яровое первый раз с целью спортивно-развлекательного отдыха на соленых озерах, но узнав о лечебных свойствах иловых грязей соленых озер, возвращаются позже уже с целью оздоровления и получения планового медицинского лечения или пытаются получить такое лечение в условиях медицинских учреждений по месту жительства. При этом иловые грязи сохраняют свои свойства и хорошо хранятся, при правильной транспортировке, а также они подлежат однократной регенерации

(повторное использование после нескольких месяцев хранения в составе с рапой). Грязи обладают адсорбционной способностью, при наложении на кожу и слизистые, они поглощают микробы. Раздражая нервные рецепторы кожи и слизистые оболочки, грязевая процедура усиливает образование в организме различных биологически активных веществ, которые разносятся кровью, оказывают воздействие на высшие отделы центральной нервной системы, а через них - на вегетативную и эндокринную системы

Рекреационный потенциал соленых озер Яровое можно считать высоким, т.к. для этого есть как исторические и природные факторы, так и экономические, укреплению позиций последних способствует применение новых технологий в грязелечении: физиоприборы, современные способы промышленной заготовки и хранения, интернет-заказ грязи соленой воды с доставкой. Оценивая рекреационный потенциал соленых озер, необходимо учитывать следующие факторы, которые сдерживают рекреационное использование: слаборазвитая инфраструктура города-курорта, сезонное ограничение отдыха из-за климатических условий, отсутствие контроля за объемом заготовки грязи туристами- «дикарями», невысокая эффективность рекламы.

День маршрута	Краткое описание этапа маршрута
1-й день	Отъезд из Барнаула ранним утром, время в пути с остановкой на обед – 6-8 часов. Прибытие в Г.Яровое, заселение в гостиницу или профилакторий «Химик». Пляжный отдых на берегу соленого озера Большое Яровое, вечером, по желанию- дискотека или посещение ночного кафэ.
2-й день	Первая половина дня: экскурсия в грязелечебницу, затем обед и далее посещение аквапарка с пресной водой. Дети дошкольного и младшего школьного возраста могут в это время посетить детский игровой городок под присмотром педагогов.
3-й день	Ранний завтрак и отъезд на озеро малое Яровое. Время в пути около 1 часа. С собой необходим запас пресной питьевой воды, продукты, посуда для приготовления пищи на костре. Отдых в палаточном городке, купание в соленом озере. Вечерний костер, поздний отъезд. По желанию- можно остаться ночевать в палаточном городке автотуристов с утренним отъездом. При этом условии, необходимо заранее запастись спальными принадлежностями и теплыми вещами.