

Туристический маршрут из Мульты до Белухи, через Катунский биосферный заповедник.

Алтай – горная страна на территории Российской Федерации, Казахстана, Монголии и Китая, состоящая из хребтов, образующих водораздел Оби, Иртыша, Енисея и рек бессточной области Центральной Азии.

Наиболее высоким среди хребтов Алтая является Катунский. Его центральная часть на протяжении 15 км достигает 4000 м, а средняя высота варьирует в районе 3200-3500 метров над уровнем моря. Также Катунский хребет является водоразделом рек Катунь и Бухтарма.

Вершины хребта соответствуют альпийскому типу, с острыми пиками, вечными снегами и крутыми склонами.

Наиболее значительные реки Алтая — Катунь, Бухтарма, Чуя, Бия. Также здесь находится более 3500 озер (наибольшие Телецкое, Маркаколь). В Алтае распространены горностепные, горнолесные и высокогорные ландшафты.

Почти на всём протяжении с Катунского хребта спускаются массивные ледники. Самый крупный центр оледенения в Катунских белках расположен на склонах Белухи и прилегающих к ней гор. Здесь насчитывается 169 ледников общей площадью немногим менее 150 кв. км. Наиболее крупными из них являются ледники Сапожникова, Родзевича, Большой Берельский, Геблера, Братьев Троновых. Кроме того, выделяется Западно-Катунский центр оледенения в районе Мультиных озёр (148 ледников площадью почти 80 кв. км.) и Восточно-Катунский у истоков рек Кулагаш, Куркуре и Курусай (77 ледников площадью более 40 кв. км).

Алтай расположен рядом с Азией, в большом отдалении от океанов, в связи с этим климат здесь резко континентальный, с коротким теплым летом и продолжительной холодной зимой. Алтай выделяется изобилием солнечного сияния, которое выше, чем на черноморских курортах. Его уровень достигает в высокогорных котловинах 2600 часов в год.

Если пытаться охарактеризовать Алтай одним словом, то это, безусловно, - Красота.

Причем она многолика и контрастна: с одной стороны, – суровость кристально чистых горных озер, монументальность острых пиков гор, вероломная опасность рыхлых скал, холод морозных ночей на перевалах, а с другой, – мягкая нежность троп, по окраинам которых начинается царство мха и высокотравья, множество звенящих водопадов и ручьев, щедрость бесчисленных даров природы в виде лесных ягод, грибов и целебных горных растений.

Мы прочитали множество литературы о Катунском биосферном заповеднике и решили, что наш маршрут будет проходить через его территорию, так как это район с наиболее сохранившимися первозданными природными условиями. Заповедник занимает территорию более 151 тыс. га, которая внесена в список Всемирного культурного и природного наследия ЮНЕСКО под названием "Золотые горы Алтая" (1998). Руководитель нашего проекта - Марина Васильевна, в 2008 году прошла этот маршрут вместе со своими учениками. У нее сохранилось множество уникальных фотографий и это стало одной из главных причин, чтобы взять именно этот маршрут.

Абсолютные высоты здесь, в Катунском биосферном заповеднике, колеблются от 1300 до 3280 м н. у. м. На территории заповедника находится 135 озер площадью 0,9 га и более. Флора включает около 700 видов высших сосудистых растений. В этом районе находятся крупнейшие в России запасы таких известных лекарственных растений, как золотой, маралий, красный корень, бадан и

др. На территории заповедника обитает 80 видов млекопитающих, 11 видов земноводных и пресмыкающихся, 44 вида рыб. Птицы района представлены 300 видами, из которых около 250 гнездящихся и 22 занесены в Красную книгу РФ. Наиболее редкие: черный аист, беркут, черный гриф, балобан, сапсан, алтайский улар, серый журавль, красавка.

Активная часть нашего маршрута начиналась от поселка Мульты. Не доезжая несколько километров до него, рекомендуем заложить время на посещение музея старообрядческой культуры и **музея Рериха, находящихся в селении В. Уймон.** В этих учреждениях можно познакомиться с бытом, культурой и историей старообрядцев, до сих пор сохраняющих свою самобытность в алтайских селениях, а также узнать об учении и алтайских экспедициях, сделанных великими открывателями - семьей Рерихов. Такая культурная программа, несомненно, станет прекрасным дополнением к природным красотам, увиденным в горах.

На наш взгляд, совокупность природных, исторических и культурных богатств Горного Алтая, его незабываемая первозданность и энергетика должны стать весомыми стимулами для посещения этого района каждым уважающим себя туристом.

Одним из наиболее ярких впечатлений похода являются многочисленные озера. Первым из них был каскад Мультинских озер – группа водоемов ледникового происхождения. Два из них - **Нижнее и Среднее - объявлены памятниками природы, а Верхнее входит в состав Катунского заповедника.**

И вот попрощавшись с автобусом, на котором мы приехали (Барнаул –Мульты), мы надеваем рюкзаки и весь основной путь нашего похода мы пройдем пешком.

От поселка Мульты до **Нижнего Мультинского озера** путь недолгий и через 3 часа мы уже на месте. Нижнее Мультинское озеро является местом массового отдыха многочисленных групп, и все же-это место отдыха для любителей уединения с природой. Сами же озера являются подпрудными. Неширокий перешеек между **Нижним и Средним озерами**, протяженность которого составляет 30 м, образован мореной, состоящей из обломков различной величины. Вода бурно прорывается сквозь эту запруду, получившую название "**Шумы**". На этих "Шумах" можно поймать хариуса, имея при себе рыболовные снасти. Характерной для этой рыбы является интересная способность выпрыгивать из воды.

Особую прелесть Горному Алтаю придают впадающие с крутых склонов водопады и ручьи ледникового происхождения. Один из таких водопадов мы встречаем недалеко от Мультинских озер, это водопад Куйгук, вытекающий из озера Куйгук. Затем наш путь лежит через перевал, с таким же названием и мы спускаемся к **озеру Акчан**. От него доходим до **озера Кыргыз**. Впервые встретившись в самом начале маршрута, озера не покидали нас практически на протяжении всего похода, служа источником воды, эстетического наслаждения и вдохновения. Спускаясь вдоль реки Кыргыз, выходим на **реку Кураган**. Проходим вдоль реки Кураган до стоянки егерей, охраняющих Катунский заповедник, на слиянии **рек Иолдо и Хазиниха**. Выше устья Хазинихи река Иолдо течет в грандиозном каньоне, хорошая тропа идет по террасам по левому берегу. Мы попадаем на территорию Катунского биосферного заповедника, о чем свидетельствует табличка на дереве. Подъем к **перевалу Иолдо** проходит по долине, перегороженной моренными валами. На участках камней есть маркированная туристами тропа, на нее нужно ориентироваться, чтобы выбрать оптимальный путь по моренам.

Наш дальнейший путь лежал на перевал **Иолдо-Айры Западный**. С перевала Иолдо на него можно пройти, не теряя высоты, траверсируя склон. После слияния ручьев и поворота долины на

восток по правому берегу появляется хорошая тропа, которая помогает спуститься с крутого сброса, перегораживающего долину. Далее тропа идет по курумникам и заболоченным участкам долины до **озера Дарашколь**-еще одной жемчужины Горного Алтая. .

Озеро по праву считается одним из наиболее красивых объектов Алтая. Бирюзовое зеркало, окруженное горными вершинами, каскады водопадов, долина малахитового цвета с врезающимся в озеро полуостровом – все пронизано неповторимым мистическим очарованием. Путь в долину реки Кучерлы идет по хорошей тропе, проходящей в хвойном лесу..Отдельно следует выделить **Кучерлинское озеро**, которое настигло нас в середине пути. Оно расположено на высоте 1790 м над уровнем моря. Наполнено ледяной водой изумительного зелено-голубого оттенка. Вокруг на километровую высоту над зеркалом озера вздымаются пики отрогов главного хребта, прямо в воду спускаются каменные осыпи. По некоторым данным, в озере присутствует хариус и запущенная в 1997 году форель. Затем идем до Кедровой стоянка под перевал **Кара-Тюрек**, переходим через него и попадаем на **озеро Ак-Кем**.

На его северо-западном берегу расположена метеостанция "Ак-Кем", наблюдения на которой ведутся с 1932 г. Здесь же работают сотрудники МЧС, которые осуществляют контроль за восхождением альпинистов на Белуху. Это высокогорное озеро у стен **заснеженной Белухи** - излюбленное место художников, туристов и альпинистов. В его белой воде отражаются вершины Белухи и отвесная стена, так и названная - Аккемская. Белуха является высшей точкой Катунского хребта и высшей точкой Сибири. У Белухи две вершины, в форме неправильных пирамид — Восточная (4506 м.) и Западная (4435 м.), между которыми находится понижение — «Седло Белухи», высотой 4000 м. Две вершины Белухи вместе с находящимися слева и справа вершинами Делоне и Короной Алтая, образуют это понижение. Алтайцы почитают Белуху и считают ее священной горой. Белуха оказывает гармонизирующее влияние на человека, увеличивая его чувствительность и любовь к природе. От подножия Белухи можно сделать несколько радиальных выходов к другим интересным местам, таким как долина Эдельвейсов и долина Семи озер. Это фантастическое место — **ущелье Ярлу в долине Эдельвейсов**, здесь выстроен целый город из камней. Эту местность называют Синими горами, потому что обрывы, находящиеся в долине, почти целиком состоят из голубой глины, благодаря чему в дневное время склоны долины окрашены в синие, фиолетово-сиреневые тона.

В южной части долины есть загадочное место. Согласно преданиям, в долине Ярлу, другое название долина Эдельвейсов, долина Матери мира, находится один из входов в заветную Шамбалу. На входе в долину лежит огромный валун — камень Чингисхана, энергетический камень, который непонятно откуда взялся и как тут очутился.

Знаменитый художник-мистик, художник-путешественник Николай Константинович Рерих в 1926 г побывавший в районе Белухи в ходе своей Центрально-Азиатской экспедиции, тоже отметил необычность пространства около Белухи. Он писал: «Увидели Белуху. Было так чисто и звонко. Прямо Звенигород». Художник чувствовал

Тропа к **Долине семи озер** приводит к ручью, перейдя который следует вверх по его течению и постепенно поднимается на вторую ступень. Дальше путь идет среди зарослей кари лковой березы. Впереди и слева всегда притягивает взгляд прекрасный **ледник Ак-Оюк**. На второй ступени в долине расположились на расстоянии друг от друга три озера. Следует забраться на третью ступень, чтобы увидеть настоящую красоту.

Четыре верхних озера спрятались справа в долине, на верхней ступеньке. Озера разноцветные. Первое озеро "черное". Вода в нем прозрачная, а черный цвет озеру придают камни на дне.

Озеро теплое, можно даже искупаться. Второе озеро изумительного бирюзового цвета и очень холодное. Это озеро питается водой горного ручья, соединяющего четвертое и второе озера. Второе озеро на большей своей площади глубокое и в глубокой своей части имеет бирюзовый цвет. Есть еще мелкая часть, здесь вода прогревается. На мелководье, из-за песчаного дна, озера имеет желтоватый оттенок. Третье озеро прекрасно тем, что его берега и островки в озере заросли цветами, похожими на одуванчики. В таком одеянии озеро выглядит невестой. Особенно красив вид от озера-невесты на ледник Ак-Оюк! Четвертое озеро на этой ступени питается от горного ручья и имеет бирюзовый цвет, оно соединено ручьем со вторым озером.

Получив массу положительных эмоций и впечатлений от увиденных красот мы осуществляем переход через **перевал Кузуяк** до стоянки Трех берез. По пути встречаем красивейший **водопад Текелю**. Наш путь лежит в поселок Тюнгур, где находится турбаза «Высотник», на которой останавливаются альпинисты перед восхождением на Белуху. Здесь нас ожидает автобус, на котором мы отправляемся домой – в Барнаул.

Важно отметить, что во время пути встречаются такие ягоды как черная смородина, черника и жимолость. При этом последняя часто остается вне внимания туристических групп, хотя и является кладзем витаминов С, Р, каротина, магния, калия и микроэлементов. По целебным свойствам жимолость может соперничать с такими гигантами оздоровления, как черная смородина, арония и брусника. Также многочисленны шиповник и красная смородина, удивившая на своими громадными размерами и урожайностью. Для Алтая, кроме того, характерно огромное количество лечебных растений, среди которых всем известный -бадан. Иногда встречаются заросли дикорастущей малины и крыжовника. Наличие в группе участников, разбирающихся в грибах, также очень существенно дополнило рацион питания группы. При этом для их собирания мы практически не выделяли отдельного времени - достаточное количество грибов можно было найти буквально на тропе. Наиболее часто встречающиеся – маслята и подберезовики.

Нам удавалось также встречать представителей фауны Алтая. Многочисленные грызуны в виде мышей, бурундуков и белок попадались нам повсеместно. Отдельно следует отметить пищух - небольших зверьков с длиной тела 13,3-19 см и короткими ушами, которые встречались на практически всех каменных россыпях, выходах скальных пород, реже - на завалах деревьев и плавника. Этот зверь издает характерный писк, отсюда происхождение его названия – "пищуха". Встречаются грызуны побольше – желто-коричневые ленивые сурки, чья длина тела достигает 60 см, а вес - 10 кг.

При определенном везении можно повстречать косуль и других парнокопытных семейства оленевых. Также на маршруте можно столкнуться со скалолазными горными козлами, умение ходить по осыпям которых оставляло желать лучшего для нас, обычных людей.

Кроме природного мира, Алтай интересен наличием множества исторических памятников первобытной, старообрядческой, алтайской культур. Алтай издревле расположен в зоне активного взаимодействия трех мировых религий. К югу от Горного Алтая находится буддийский мир, с севера пришла христианская религия, из казахских степей сюда перекочевали приверженцы ислама. Самая древняя религия коренных алтайцев - шаманизм. Большинство современных алтайцев следуют так называемой Белой вере, которая является наследием алтайского шаманизма и джунгарского ламаизма. Часть коренного населения исповедует буддизм. В конце XVIII века в горах Алтая, спасаясь от преследования церкви, появились староверы, которые не признавали института священничества. Православие пришло в этот край с образованием в 1830 году Алтайской духовной миссии.