



















































Основными направлениями деятельности Алтайского краевого Законодательного Собрания в сфере профилактики наркомании и токсикомании в Алтайском крае являются:

(в ред. Закона Алтайского края от 10.11.2009 N 88-ЗС)

1) развитие законодательства Алтайского края в сфере профилактики наркомании и токсикомании;

2) утратил силу. – Закон Алтайского края от 10.11.2009 N 88-ЗС;

3) утверждение расходов краевого бюджета на реализацию мероприятий по профилактике наркомании и токсикомании;

(п. 3 в ред. Закона Алтайского края от 10.11.2009 N 88-ЗС)

4) осуществление контроля за исполнением законодательства Алтайского края в сфере профилактики наркомании и токсикомании.

Статья 5. Основные направления деятельности Администрации Алтайского края в сфере профилактики наркомании и токсикомании

Основными направлениями деятельности Администрации Алтайского края в сфере профилактики наркомании и токсикомании в Алтайском крае являются:

1) реализация полномочий в сфере профилактики наркомании и токсикомании в рамках единой государственной политики в пределах своей компетенции;

2) организация исполнения законодательства Российской Федерации о наркотических средствах и психотропных веществах в пределах своей компетенции;

3) разработка, утверждение и реализация краевых целевых программ в сфере профилактики наркомании и токсикомании;

(в ред. Закона Алтайского края от 10.11.2009 N 88-ЗС)

4) осуществление взаимодействия с территориальными органами федеральных органов исполнительной власти, уполномоченными на решение задач в сфере контроля за оборотом наркотических средств, психотропных и токсических веществ и в области противодействия их незаконному обороту;

5) координация деятельности органов государственной власти Алтайского края, органов местного самоуправления в сфере профилактики наркомании и токсикомании;

6) обеспечение деятельности антинаркотической комиссии Алтайского края;

(п. 6 в ред. Закона Алтайского края от 07.11.2011 N 140-ЗС)

7) организация и проведение систематической и целенаправленной антинаркотической пропаганды, в том числе с привлечением средств массовой информации;

8) организация ведения на территории Алтайского края мониторинга наркомании и токсикомании;

9) разработка и реализация мероприятий, направленных на раннее выявление лиц, незаконно потребляющих наркотические средства, психотропные и токсические вещества;

10) содействие развитию сети учреждений для оказания специализированной помощи лицам, незаконно потребляющим наркотические средства, психотропные и токсические вещества, а также больным наркоманией и токсикоманией, укрепление материально-технической базы этих учреждений;

11) обеспечение медико-социальной реабилитации больных наркоманией и токсикоманией и помощи их семьям;

12) создание условий для развития научно-исследовательской деятельности, связанной с лечением и реабилитацией больных наркоманией и токсикоманией;

13) привлечение негосударственных некоммерческих организаций к участию в реализации мероприятий по предупреждению наркомании и токсикомании, в том числе к реализации мероприятий краевых целевых программ, направленных на профилактику наркомании и токсикомании.

Статья 6. Компетенция органа исполнительной власти Алтайского края в сфере здравоохранения по осуществлению профилактики наркомании и токсикомании

Орган исполнительной власти Алтайского края в сфере здравоохранения:

1) осуществляет организационное и методическое содействие муниципальным органам управления здравоохранением, лечебно-профилактическим учреждениям государственной и муниципальной системы здравоохранения в их деятельности по профилактике наркомании и токсикомании;

2) организует лечение и реабилитацию в установленном федеральным законодательством порядке лиц, в том числе несовершеннолетних, употребляющих наркотические средства, психотропные и токсические вещества;

3) обеспечивает внедрение современных методов раннего выявления лиц, допускающих незаконное потребление наркотических средств, психотропных и токсических веществ;

4) организует создание и ведение регистра потребителей наркотических средств, психотропных и токсических веществ, а также лиц, больных наркоманией и токсикоманией;

5) осуществляет контроль за деятельностью организаций и учреждений здравоохранения в сфере профилактики и лечения наркомании и токсикомании в пределах своих полномочий;

6) обеспечивает проведение мероприятий по пропаганде здорового образа жизни и профилактике наркомании и токсикомании;

7) обеспечивает регулярное информирование населения, в том числе через средства массовой информации, о распространенности наркомании и токсикомании;

8) организует подготовку, переподготовку и повышение квалификации специалистов учреждений здравоохранения, участвующих в профилактике наркомании и токсикомании.

Статья 7. Компетенция органа исполнительной власти Алтайского края в сфере образования и работы с молодежью по осуществлению профилактики наркомании и токсикомании

Орган исполнительной власти Алтайского края в сфере образования и работы с молодежью:

1) осуществляет организационное и методическое содействие муниципальным органам управления образованием и краевым образовательным учреждениям в их деятельности по формированию здорового образа жизни, ценностного отношения учащихся к своему здоровью, а также координацию деятельности негосударственных некоммерческих организаций, которая направлена на предупреждение наркомании и токсикомании в молодежной среде, организацию досуга, занятости, отдыха и оздоровления молодежи;

2) оказывает содействие медицинским работникам с согласия родителей в проведении регулярного мониторинга распространения употребления наркотических средств, психотропных и токсических веществ несовершеннолетними и молодежью в целях обеспечения анализа ситуации, выявления негативных тенденций ее развития и принятия необходимых организационных и методических мер;

3) обеспечивает внедрение в практику работы образовательных учреждений современных методов раннего выявления лиц, допускающих незаконное потребление наркотических средств, психотропных и токсических веществ, а также использование программ и методик по осуществлению профилактики наркомании и токсикомании учащихся;

4) организует реализацию образовательных программ, проведение семинаров по профилактике наркомании и токсикомании;

5) обеспечивает проведение целевых социально-психологических консультаций и анкетирований учащихся;

6) обеспечивает социально-педагогическую поддержку и психолого-педагогическую реабилитацию несовершеннолетних, находящихся в государственных и муниципальных образовательных учреждениях Алтайского края для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи;

7) участвует в организации летнего отдыха, досуга и занятости учащихся;

8) организует антинаркотические профилактические акции во время проведения массовых мероприятий в День молодежи, Международный день сту-

дентов, Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом и других мероприятий;

9) осуществляет контроль за деятельностью организаций и учреждений образования в сфере профилактики наркомании и токсикомании в пределах своих полномочий;

10) организует подготовку, переподготовку и повышение квалификации педагогических работников для работы по профилактике наркомании и токсикомании учащихся.

Статья 8. Компетенция органа исполнительной власти Алтайского края в сфере социального обеспечения по осуществлению профилактики наркомании и токсикомании

Орган исполнительной власти Алтайского края в сфере социального обеспечения:

1) обеспечивает развитие сети учреждений социального обслуживания семей и детей, повышение качества социальных услуг, предоставляемых семьям с детьми;

2) организует выявление семей, находящихся в социально опасном положении;

3) осуществляет оказание несовершеннолетним, находящимся в социально опасном положении, социальной, психолого-педагогической и иной помощи;

4) организует оздоровление, отдых и занятость детей из семей, находящихся в социально опасном положении, несовершеннолетних, состоящих на профилактическом учете в органах внутренних дел, и несовершеннолетних, прошедших курс лечения от наркомании и токсикомании в период школьных каникул;

5) организует подготовку, переподготовку и повышение квалификации специалистов учреждений социального обслуживания семей и детей, участвующих в профилактике наркомании и токсикомании;

6) организует и проводит обучающие семинары для специалистов социальной сферы по проблемам профилактики наркомании и токсикомании.

Статья 9. Компетенция органа исполнительной власти Алтайского края в сфере физической культуры и спорта по осуществлению профилактики наркомании и токсикомании

Орган исполнительной власти Алтайского края в сфере физической культуры и спорта:

1) осуществляет организационное и методическое обеспечение, координацию деятельности юридических лиц в сфере физической культуры и спорта, направленной на укрепление здоровья населения, гармоничное развитие личности;

2) разрабатывает и реализует комплекс мер, направленных на создание условий для занятий физкультурой и спортом, формирование потребности в занятиях физкультурой и спортом у различных групп населения, укрепление материально-технической базы соответствующих организаций и учреждений;

3) внедряет технологии и модели физкультурно-профилактической работы, направленной на предупреждение злоупотребления наркотическими средствами, психотропными и токсическими веществами.

Статья 10. Компетенция органа исполнительной власти Алтайского края в сфере культуры по осуществлению профилактики наркомании и токсикомании

Орган исполнительной власти Алтайского края, осуществляющий государственную политику в сфере культуры в целях профилактики наркомании и токсикомании, осуществляет организационное и методическое обеспечение деятельности государственных учреждений культуры, обеспечивающих необходимые условия для свободы творчества, участия в культурной жизни, пользования учреждениями культуры.

Статья 11. Участие органов местного самоуправления в профилактике наркомании и токсикомании

Органы местного самоуправления в целях профилактики наркомании и токсикомании в пределах своей компетенции:

1) обеспечивают деятельность муниципальных учреждений здравоохранения, образования, культуры, физической культуры и спорта, а также осуществляют контроль за их деятельностью в сфере профилактики наркомании и токсикомании;

2) совершенствуют материально-техническую базу муниципальных учреждений здравоохранения, осуществляющих лечение и реабилитацию больных наркоманией и токсикоманией;

3) разрабатывают и реализуют муниципальные целевые программы в сфере профилактики наркомании и токсикомании;

4) организуют комплексные мероприятия по пропаганде здорового образа жизни, а также содействуют развитию антинаркотической пропаганды;

5) создают условия для организации досуга и обеспечения жителей муниципального образования услугами организаций культуры;

6) обеспечивают условия для развития на территории муниципального образования физической культуры и массового спорта;

7) создают условия для массового отдыха жителей муниципального образования и организуют обустройство мест массового отдыха населения;

8) организуют и осуществляют мероприятия по работе с детьми и молодежью;

9) создают условия для участия населения в охране общественного порядка, профилактической работе;

10) организуют уничтожение дикорастущей конопли на землях, находящихся в муниципальной собственности.

Статья 12. Участие органов внутренних дел Алтайского края и Управления Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Алтайскому краю в профилактике наркомании и токсикомании

Органы внутренних дел Алтайского края и Управление Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Алтайскому краю осуществляют свои полномочия в пределах прав и обязанностей, определенных для них соответствующим федеральным законодательством, законодательством Алтайского края.

Статья 13. Антинаркотическая комиссия Алтайского края  
(в ред. Закона Алтайского края от 07.11.2011 № 140-ЗС)

1. В целях обеспечения взаимодействия территориальных федеральных органов исполнительной власти, исполнительных органов государственной власти Алтайского края, органов местного самоуправления, учреждений, негосударственных некоммерческих организаций в сфере профилактики злоупотребления наркотическими средствами, психотропными и токсическими веществами, обеспечения координации деятельности субъектов профилактики наркомании и токсикомании на территории Алтайского края Губернатором Алтайского края создается антинаркотическая комиссия Алтайского края.

(в ред. Закона Алтайского края от 07.11.2011 N 140-ЗС)

2. Антинаркотическая комиссия Алтайского края действует на основании положения, утвержденного Администрацией Алтайского края.

(в ред. Закона Алтайского края от 07.11.2011 № 140-ЗС)

Статья 14. Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав

В соответствии с законодательством Российской Федерации комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав в пределах своей компетенции организуют и координируют работу по профилактике наркомании и токсикомании среди несовершеннолетних.

Статья 15. Участие негосударственных некоммерческих организаций в профилактике наркомании и токсикомании

Негосударственные некоммерческие организации участвуют в деятельности по профилактике наркомании, токсикомании в случаях, предусмотренных их учредительными документами.

## Статья 16. Средства массовой информации

Средства массовой информации в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, осуществляют деятельность по профилактике наркомании и токсикомании путем формирования в обществе негативного отношения к незаконному потреблению наркотических средств, психотропных и токсических веществ, информирования населения о мероприятиях, проводимых на территории Алтайского края, направленных на предупреждение наркомании и токсикомании, а также пресечение незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ.

Статья 17. Меры комплексной профилактики наркомании и токсикомании в Алтайском крае

1. Меры комплексной профилактики наркомании и токсикомании включают:

1) первичную профилактику, которая проводится в отношении лиц, не имеющих опыта потребления наркотических средств, психотропных и токсических веществ, а также допускающих нерегулярное потребление наркотических средств, психотропных и токсических веществ;

2) вторичную профилактику, которая проводится в отношении лиц, больных наркоманией и токсикоманией;

3) третичную профилактику, которая проводится в отношении лиц, прошедших курс лечения от наркомании или токсикомании в виде реабилитационных мероприятий, и направлена на восстановление личного и социального статуса больного наркоманией или токсикоманией.

2. Первичную, вторичную и третичную профилактику осуществляют субъекты профилактики в пределах их компетенции.

3. Наркологическая помощь гражданам оказывается в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4. Утратила силу с 1 июня 2012 года. - Закон Алтайского края от 04.05.2012 N 27-ЗС.

Статья 18. Выявление лиц, потребляющих наркотические средства, психотропные и токсические вещества

1. В целях раннего выявления лиц, потребляющих наркотические средства, психотропные и токсические вещества, на территории Алтайского края проводятся предварительные диагностические исследования на предмет установления факта потребления наркотических средств, психотропных и токсических веществ (далее – предварительные диагностические исследования).

2. Предварительные диагностические исследования проводятся на добровольной основе при проведении профилактических медицинских осмотров учащихся общеобразовательных учреждений и учреждений начального, среднего и высшего профессионального образования.

3. Порядок проведения предварительных диагностических исследований устанавливается органом исполнительной власти Алтайского края, уполномоченным Администрацией Алтайского края.

4. В целях защиты здоровья, нравственности, прав и законных интересов граждан, обеспечения обороны страны и безопасности государства, предотвращения потребления наркотических средств, психотропных и токсических веществ без назначения врача руководители юридических лиц и лица, осуществляющие предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, в соответствии с федеральным законодательством:

1) организуют проведение предварительных и периодических медицинских осмотров работников;

2) отстраняют от выполнения любых видов профессиональной деятельности и деятельности, связанной с источником повышенной опасности, лиц, находящихся в состоянии наркотического опьянения;

3) принимают меры по недопущению незаконного потребления наркотических средств, психотропных и токсических веществ в помещении или на территории юридического лица или лица, осуществляющего предпринимательскую деятельность без образования юридического лица.

Статья 19. Целевые программы по профилактике наркомании и токсикомании

1. Целевые программы по профилактике наркомании и токсикомании разрабатываются и принимаются соответствующими органами государственной власти Алтайского края и органами местного самоуправления.

2. Реализация целевых программ по профилактике наркомании и токсикомании осуществляется соответствующими органами и организациями в соответствии с их компетенцией, определенной законодательством Российской Федерации, законодательством Алтайского края, муниципальными правовыми актами, а также настоящим Законом.

3. Финансирование целевых программ по профилактике наркомании и токсикомании осуществляется за счет средств соответствующего бюджета.

Статья 20. Территория осуществления контроля за хранением, перевозкой или пересылкой наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров

1. Территория Алтайского края является территорией, на которой осуществляется контроль за хранением, перевозкой или пересылкой наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров в соответствии с частью 1 статьи 48 Федерального закона от 8 января 1998 года № 3-ФЗ "О наркотических средствах и психотропных веществах".

2. Должностные лица органов по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ, органов внутренних дел, таможенных орга-

нов, органов федеральной службы безопасности при осуществлении контроля за хранением, перевозкой или пересылкой наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров вправе производить досмотр граждан, почтовых и багажных отправок, транспортных средств и перевозимых грузов при наличии достаточных оснований полагать, что осуществляются незаконные хранение, перевозка или пересылка наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, с соблюдением требований федерального законодательства.

Статья 21. Ответственность за нарушение требований, установленных настоящим Законом

Лица, виновные в нарушении требований, установленных настоящим Законом, несут административную ответственность в соответствии с законом Алтайского края.

Статья 22. Вступление в силу настоящего Закона

Настоящий Закон вступает в силу по истечении 10 дней со дня его официального опубликования.

Глава Администрации Алтайского края  
А. Б. Карлин

## **ВМЕСТЕ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ: ОПЫТ РАБОТЫ МУНИЦИПАЛЬНЫХ БИБЛИОТЕК КРАЯ**

Медведева Л. А., Старцева Т. А.

### **Комплексный подход в работе библиотек по профилактике употребления токсических и наркотических веществ**

Наркомания – одна из наиболее серьезных проблем современного общества. Понимание проблемы как общей беды, вызванной злоупотреблением наркотических веществ, стремление участвовать в ее решении позволило муниципальным библиотекам найти свою нишу и комплексно подойти к реализации мероприятий по профилактике наркомании.

В Алтайском крае создана и действует нормативно-правовая база, которая является основой работы муниципальных библиотек по пропаганде здорового образа жизни, формированию негативного отношения к наркотикам, взаимодействию с общественными организациями в борьбе с незаконным оборотом наркотиков. Прежде всего это Закон Алтайского края «О профилактике наркомании и токсикомании в Алтайском крае» от 14.09.2006 г. № 94-ЗС (в ред. Законов Алтайского края от 10.11.2009 № 88-ЗС, от 07.11.2011 № 140-ЗС, от 04.05.2012 № 27-ЗС); краевая целевая программа «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту в Алтайском крае» на 2009 – 2013 годы.

Благодаря мероприятиям программы, с 2009 года на базе муниципальных библиотек организуется проведение зональных семинаров по теме «Деятельность муниципальных библиотек по противодействию злоупотреблению наркотиками в Алтайском крае». Такие семинары прошли в Ельцовском, Павловском районах, г. Рубцовске.

В сентябре 2011 года на базе Центральной городской библиотеки муниципального учреждения культуры «Библиотечная информационная система» г. Рубцовска сотрудниками АКУНБ им. В. Я. Шишкова был организован и проведен очередной зональный семинар по теме: «Деятельность муниципальных библиотек по противодействию злоупотреблению наркотиками в Алтайском крае». В его работе приняли участие 83 человека. Среди них – специалисты различных отраслей и учащиеся гимназии № 8 г. Рубцовска, а также библиотекари муниципальных библиотек Волчихинского, Егорьевского, Змеиногорского, Курьинского, Локтевского, Поспелихинского, Рубцовского, Третьяковского, Угловского районов, гг. Змеиногорска и Рубцовска. Насыщенность и плотность занятий семинара свидетельствовали о необходимости распространения опыта работы библиотек в рамках первичной профилактики социально обусловленных заболеваний.

В выступлениях подчеркивалось значение роли библиотек в реализации Стратегии государственной антинаркотической политики РФ. Проблему обеспечения здорового образа жизни как приоритетного направления социальной политики администрации одного из самых проблемных по наркоситуации городов края – Рубцовска – осветил секретарь городской межведомственной комиссии по противодействию злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту В. Ю. Лазарев. Современные тенденции в работе библиотек России и Алтайского края по профилактике злоупотребления наркотиками и их незаконного оборота были обозначены Е. А. Исаковой, главным библиотекарем отдела естественно-научной и сельскохозяйственной литературы АКУНБ им. В. Я. Шишкова.

Значительная часть программы семинара была посвящена обмену опытом специалистов. Среди обширного спектра библиотечных форм и методов индивидуальной, групповой, массовой работы выделены новые направления, например, оздоровительное и библиотерапевтическое.

Профилактика наркомании среди детей, подростков и молодежи реализуется библиотеками в трех направлениях: информирование и обучение; формирование здоровой личности; предоставление альтернативных форм проведения досуга. Важно, чтобы ребята понимали преимущества здорового образа жизни, почему хорошо – не курить, не употреблять алкоголь и наркотики. С этой целью с учащимися 11 класса гимназии № 8 проводился тренинг «Социально-психологические аспекты профилактики ВИЧ-наркомании». Тренинг провела практический психолог Алтайского краевого центра по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями Т. И. Штер.

В заключение семинара состоялась акция среди молодежи «Я выбираю жизнь!», в рамках которой демонстрировались фрагменты фильма «Спасти от беды», прозвучала реклама услуг библиотеки с последующей раздачей рекламных буклетов, листовок, закладок. На страницах одного из рекламных буклетов можно было прочесть слова, с которыми нельзя не согласиться, – «Возможно, когда-нибудь объединенными усилиями власти, общества, народа нам удастся победить это смертельно опасное заболевание и сделать Россию страной, свободной от наркотиков. Но насколько близок этот день, зависит от каждого из нас!»

Важным по значимости для библиотечной сферы мероприятием стал краевой конкурс среди муниципальных библиотек «Вместе за здоровый образ жизни», организованный Алтайской краевой универсальной научной библиотекой при поддержке управления Алтайского края по культуре и архивному делу. Конкурс также проводится в рамках реализации мероприятий краевой целевой программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту в Алтайском крае» на 2009 - 2013 годы. Цель конкурса – активизация работы муниципальных библиотек Алтайского края по формированию позитивного отношения населения, особенно молодежи, к здо-

ровому образу жизни (ЗОЖ) как к личному и общественному приоритету, а также – активизация деятельности муниципальных библиотек края, направленной на поиск эффективных форм и методов пропаганды ЗОЖ.

На конкурс принимались коллективные и авторские работы от городских, районных, сельских муниципальных библиотек Алтайского края по пропаганде ЗОЖ, разработанные и осуществленные в течение 2009–2011 гг.

В конкурсе приняли участие муниципальные библиотеки из 19 районов и 2 городов края, от которых поступило 45 работ.

Победителями конкурса «Вместе за здоровый образ жизни» в номинации «Лучшее печатное издание» стали: Алтайская межпоселенческая библиотека Алтайского района, занявшая первое место за буклеты из серии «Вместе за ЗОЖ!». Библиотека награждена ценным призом – электронной книгой. Второе место заняла Кытмановская межпоселенческая библиотека, которая подготовила буклеты о вреде курения. Библиотеке вручен ценный приз – фотоаппарат, карта памяти. Третье место присуждено Ребрихинской районной центральной библиотеке за буклеты из серии «Мы – за ЗОЖ!». Библиотека получила в награду DVD-плеер, микрофон. Издательская деятельность позволила расширить собственное информационное поле библиотеки.

В номинации «Лучшее объединение (школа, клуб) для молодежи» первое место заняла Родинская районная библиотека Родинского района за работу клуба для молодежи «Собеседник». Библиотека получила в награду электронную книгу. Второе место присуждено Тундрихинской поселенческой библиотеке-филиалу Залесовского района, а третье место заняла Курьинская межпоселенческая центральная библиотека Курьинского района за работу клуба «Ровесник». Библиотеки также награждены ценными призами. На занятиях клубов библиотеками проведена практическая работа по формированию здорового образа жизни среди молодежи. Важный аспект данной работы - позитивность, когда акцент мероприятий был переключен на здоровье, здоровый образ жизни.

В номинации «Лучшее публичное мероприятие библиотеки» первое место присуждено модельной юношеской библиотеке г. Рубцовска за шоу-программу «Быть здоровым – это стильно!», второе место – Михайловской межпоселенческой центральной библиотеке Михайловского района за акцию «Жизнь прекрасна, не потрать ее напрасно!», третье место – Хабазинской сельской библиотеке Топчихинского района за шок-урок «Наркотик бьет наповал!». Библиотекам также вручены ценные призы. Работы, представленные в данной номинации, отличались адресностью – раскрытием перед молодыми людьми имеющихся возможностей для самореализации, творческого и позитивного мышления.

Девяти библиотекам были вручены поощрительные призы – флеш-карты.

Всего для проведения конкурса за счет целевого финансирования Программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками

и их незаконному обороту в Алтайском крае» на 2009–2013 годы из краевого бюджета были выделены финансовые средства в размере около 35,0 тыс. рублей. Итоги конкурса подведены, но они не радовали, скорее, настораживали, ведь наркотики проникли даже в сельскую глубинку.

В конкурсе грантов Губернатора Алтайского края в сфере молодежной политики с проектом «Молодежь выбирает ЗОЖ» приняла участие Тундрихинская сельская библиотека Залесовского района, которая выиграла грант на сумму 40.6 тыс. рублей.

Как показывает опыт работы по профилактике наркомании, в муниципальных библиотеках края применяется метод программно-целевого планирования, что придает работе библиотек более целенаправленный и последовательный характер.

В Благовещенском районе принята и успешно реализуется программа «Профилактика и противодействие наркомании и социально обусловленным заболеваниям». Программа направлена на формирование у населения мотивации к ведению здорового образа жизни. Библиотеки района своими мероприятиями хотят добиться, чтобы каждый человек смолоду заботился о своем физическом совершенствовании.

Заслуживает внимания содержание работы межпоселенческой районной центральной библиотеки Чарышского района. 2012 год в этом районе объявлен годом спорта и здорового образа жизни, в рамках которого проведено много мероприятий по профилактике наркомании: «Сто вопросов самому себе», «Не отнимай у себя завтра» (тематические беседы). Запланированы мероприятия по организации досуга молодежи, приобщению ее к мировому культурному наследию (различные конкурсы, викторины, тематические вечера, литературные туры).

В ЦГБ г. Заринска организовано необычное мероприятие – «Сломанная судьба»; это – слайд-лекция с элементами тренинга, посвященная проблеме наркомании. Мероприятие было кольцевым, проводилось как в стенах самой библиотеки, так и в школах города.

Баевская межпоселенческая библиотека взяла курс на пропаганду здоровья и здорового образа жизни среди родителей и детей. Для родителей здесь организуются мероприятия на тему «Убереечь от пороков», а для детей – цикл мероприятий по теме «Не погибай по неведению». В Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков (26 июня) в районной библиотеке состоялась встреча подростков с врачом-наркологом и сотрудником полиции. Работниками библиотеки была проведена беседа у выставки «Осторожно: беда», организован показ документального фильма о короткой жизни и ужасной участи наркомана.

В мероприятиях по данной теме Егорьевской межпоселенческой библиотеки интересны уроки-предупреждения: «Игла – опасная игра», «Золотые во-

рота в ад»; спор-час «Удовольствие или Жизнь»; беседа-совет «Не отнимай у себя будущее».

В рамках районной кампании по профилактике наркомании среди подростков библиотеками Немецкого национального района проводятся различные мероприятия. В центральной библиотеке организован обзор у выставки «Знать, чтобы жить», в котором затронуты проблемы профилактики наркомании, а выставка-панорама «За здоровый образ жизни» предоставила возможность ознакомиться с литературой о наркомании и задуматься над вопросом «Быть или не быть?». Сотрудники Гришковской библиотеки провели грандиозное и очень полезное мероприятие – вечер вопросов и ответов «Наркомания – это болезнь, и лечить ее надо всеми возможными способами». На него были приглашены учащиеся 9–11 классов и их родители. Цель данного мероприятия – помочь взрослым и подросткам разобраться: чем на самом деле являются наркотики и как предотвратить беду в своей семье. Библиотекари привлекли к проведению мероприятия психолога, врача амбулатории, участкового инспектора села. Было проведено анкетирование, и библиотекарь и психолог выявили основные вопросы, которые волновали ребят. Участковый инспектор ознакомил собравшихся с законодательными актами, действующими в отношении наркотиков и наркоманов. Затем психолог осветил следующие вопросы: как вести себя с наркоманами; кто чаще становится наркоманом; как воспитывать ребенка, чтобы он не стал наркоманом.

Несмотря на то что библиотеки края имеют ограниченные возможности участия в профилактике наркомании (отсутствие в ряде библиотек возможности использования информационных технологий, редкое поступление отраслевой литературы), они решают сложные задачи борьбы с этим социальным злом. Сегодня библиотеки могут предоставить подросткам и их родителям информацию о возможности анонимного обследования и лечения, указать адреса и телефоны соответствующих организаций. Работа библиотеки по профилактике наркомании среди читателей должна соответствовать следующим направлениям:

1. Информационная деятельность: проведение дней информации, организация книжных выставок, выставок плакатов, стендов по пропаганде здорового образа жизни, оформление тематических папок.

2. Рекламно-издательская деятельность: выпуск тематических дайджестов, рекомендательных списков литературы; разработка буклетов и памяток.

3. Проведение массовых мероприятий: презентации, «круглые столы», читательские конференции, семинары, беседы, обсуждение проблем наркомании в небольших группах.

#### **Основные задачи профилактической работы библиотек:**

- дать достоверную информацию по проблеме наркомании;

- помочь людям, особенно молодым, самим справиться с собственными тревогами и сомнениями по поводу наркомании;
- провести в семье, молодежной группе работу по формированию у ее членов навыков укрепления здоровья и профилактики вредных привычек.

#### **Необходимые средства:**

- книги и информационные и справочные пособия;
- фильмы, содержащие точную информацию;
- другие визуальные материалы, например, слайды, плакаты, брошюры и фотографии;
- наглядные пособия с краткими пояснениями (библиотекарь обращается к иллюстрациям, чтобы начать обсуждение или привлечь внимание читательской аудитории к важным темам);
- листовки, брошюры, содержащие информацию в понятной для читателя форме.

#### **Методика профилактической работы**

Методы профилактики наркомании должны быть основаны не на утрашении, а на любви и уважении человека к самому себе. Каждый человек имеет право сам решать, принимать ему наркотики или не принимать. Но это право должно быть обеспечено полной информацией о наркотиках и их воздействии на организм и психику человека.

Эффективным мероприятием может быть обсуждение в составе небольших групп. Такое обсуждение проводится в группах, состоящих из 2-10 человек или более. Как правило, чем более личный характер носит обсуждаемый вопрос, тем малочисленней должна быть группа. Например, в небольшой группе обсуждаются самые важные аспекты поведения, с которыми связан риск распространения наркотиков.

Рольевые игры – методика обучения, которая предполагает отведение участникам конкретных ролей и описание ситуации, в которой им предстоит действовать. Группа обсуждает и анализирует характер взаимодействия. В конце занятия важно выслушать мнение всех участников. Рольевые игры проводят в больших и малых группах. Участники, не получившие ролей, выступают в качестве наблюдателей.

Анкетирование: листки с вопросами, на которые нельзя дать однозначный ответ, – участников поощряют к анализу собственных принципов.

Анализ конкретных случаев может использоваться для сбора информации, демонстрации тех или иных навыков или ознакомления с целым спектром моральных ценностей. Анализ конкретных случаев, как правило, проводится для развития навыков мышления и обсуждения.

«Мозговая атака» – дискуссия по заданной теме с участием учащихся, где все свободно выражают свое мнение. Выводы оформляются в письменном виде.

Дебаты – обсуждение вопроса, при котором участники занимают противоположные позиции. Дебаты по конкретным вопросам могут носить формальный и неформальный характер.

Нравственная дилемма. Участникам предлагается обсудить незавершенный сценарий и закончить его:

- а) представив себе, как он будет развиваться для каждого персонажа;
- б) представив себя на месте главных действующих лиц.

Затем обсуждаются различные решения, их последствия и возможный ход событий.

При работе с несовершеннолетним потребителем психоактивных веществ надо точно знать, какова ситуация в семье подростка, могут ли родители реально влиять на поведение своего ребенка, каково его микросоциальное окружение по месту жительства.

Если возникли подозрения, что подросток употребляет наркотики, то наиболее оправданы следующие действия:

– корректно сообщить о своих подозрениях родителям или опекунам подростка;

– при подозрении на групповое потребление наркотиков необходимо провести повторные беседы с родителями всех членов этой группы. В ряде случаев это целесообразно осуществить в виде собраний с приглашением врача психиатра-нарколога, работника правоохранительных органов;

– организовать индивидуальные встречи подростков и/или их родителей с врачом районного подросткового наркологического кабинета.

В целях профилактической работы рекомендуем провести акцию «Сохрани свою жизнь» (Приложение).

Формы работы по антинаркотической пропаганде в библиотеках края различны, но все они нацелены на то, чтобы вызвать молодежную аудиторию на разговор, заставить задуматься о жизненных ценностях. Библиотекарь ставит перед собой цель: убедить молодежь, что жить можно интересно, содержательно и без наркотиков и прочих допингов.

Библиотеки должны использовать направления, методики профилактической работы, проводить мероприятия, ориентированные на молодежь, в их числе – организация содержательного и интересного досуга подростков, вовлечение в кружки по интересам. На базе библиотек можно создать антинаркотический «всеобуч». Это лучше сделать с привлечением нарколога, юриста, психолога.

Формирование фондов библиотек, создание электронных ресурсов, в том числе баз данных, проведение мероприятий по антинаркотической пропаганде, все это должно быть направлено на раскрытие привлекательных сторон здорового образа жизни. Следует шире пропагандировать книги и диски о всевозможных формах активного отдыха. В арсенале библиотекаря есть яркие, убедительные художественные произведения, посвященные проблеме нарко-

мании. Например, романы «Плаха» Чингиза Айтматова, «Сны золотые» С. Баймухаметова и др. Эта тема широко освещается и в периодической печати, особенно в молодежных журналах «Мы», «Бумеранг», «Маруся», «Нарконет», «Ровесник», в газете «Тревога». Здесь часто печатают статьи-исповеди молодых людей, прошедших ад наркомании. Некоторые наркоманы нашли в себе силы преодолеть зависимость, но не все. Может, кто-то и задумается о своей жизни, читая эти жуткие исповеди. И важно обеспечить доступ к этой информации.

Учитывая, что формирование личности начинается в семье, библиотеки стремятся контактировать с родителями в деле профилактики наркомании, продвижения здорового образа жизни. Используя системный подход к реализации данного направления, следует проводить цикл мероприятий для родителей – «круглые столы», беседы, слайд-лекции, презентации книг, обзоры литературы, выставки по темам: «Наркомания: уголовная ответственность», «Зависимость. Созависимость. Независимость!», «Знать, чтобы защитить», «Сохранить и сберечь жизнь ребенка», «Осторожно, наркомания!», «Наркомания: факторы риска» и др.. Существуют профессиональные «сажатели на иглу», обучающие, как обмануть родителей, добыть денег, скрыть признаки употребления наркотиков. Поэтому библиотека должна располагать необходимым набором рекламной продукции (буклетами, закладками, инструкциями), телефонами доверия, адресами учреждений здравоохранения. Информацию следует разместить на постоянно действующей выставке «Все о наркомании».

Ранняя профилактика наркомании – задача родителей. Выполнить эту задачу помогут библиотечные мероприятия: семейные праздники, педагогические мастерские, клубы по интересам, выставки-вернисажи, посвященные развитию творческих способностей детей, побуждающие к занятиям спортом, исследовательской (поисковой) работе. Предлагаем провести практические занятия, викторины, совместные прочтения произведений художественной литературы для родителей и детей по темам: «Составь свою родословную», «Спорт в жизни и творчестве известных земляков», «В мире прекрасного», «Книга – аптека для души».

Приложение

### **Методические рекомендации к плану проведения акции «Сохрани свою жизнь»**

#### **Цель акции:**

Акция «Сохрани свою жизнь» проводится с целью формирования у населения, особенно детей, подростков и молодежи, отношения к ЗОЖ как к личному и общественному приоритету; направлена на профилактику наркомании и других социально опасных явлений.

Основные задачи:

- активизация пропаганды ЗОЖ среди населения с использованием современных информационных технологий;
- осуществление комплексных профилактических мероприятий, направленных на формирование негативного отношения общества к асоциальному поведению;
- приобщение населения к решению проблем сохранения своего здоровья и окружающей среды;
- привлечение внимания государственных и негосударственных организаций к проблемам сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения;
- активизация деятельности общественности, молодежных организаций по предупреждению наркомании среди детей и подростков.

**Организатор:** центральная библиотека.

**Исполнители:** муниципальные библиотеки.

**Финансирование:** Финансирование мероприятий осуществляется в пределах бюджетных ассигнований, предусмотренных на основную деятельность библиотек.

#### **Общие положения**

Акция проводится во исполнение Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года.

**Место и время проведения:** Акция проводится с 1 марта по 1 декабря во всех муниципальных библиотеках района (города).

**Участники акции:** Участниками акции могут быть дети, подростки, молодежь.

#### **Содержание и формы проведения акции:**

Для планирования мероприятий в рамках проводимой акции следует использовать календарь международных и российских дат:

**7 апреля** – *Всемирный день здоровья;*

**21 марта** – *Международный день Земли;*

**24 апреля** – *Международный день солидарности молодежи;*

**15 мая** – *Международный день семьи;*

**Третье воскресенье мая** – *Всемирный день памяти жертв СПИДа;*

**31 мая** – *Всемирный день без табака;*

**1 июня** – *Международный день защиты детей;*

**5 июня** – *Всемирный день охраны окружающей среды;*

**26 июня** – *Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков;*

**27 июня** – *День молодежи России;*

**Вторая суббота августа** – *День физкультурника;*

**9 сентября** – *Всемирный день красоты;*

**27 сентября** – Всемирный день туризма;

**20 ноября** – Всемирный день ребенка;

**1 декабря** – Всемирный день борьбы со СПИДом.

Акция может проходить с использованием различных форм и методов:

– Рекламная кампания на первом этапе: распространение ярких, красочных афиш в библиотеке и общественных местах с привлечением группы волонтеров (включая план мероприятий с указанием времени их проведения); оповещение в СМИ, на сайте администрации МО.

– Старт акции дается на мероприятии по формированию ЗОЖ с использованием современных информационных технологий и методик (электронная презентация, диспут-обсуждение, ток-шоу, театр книги и пр.).

– Профилактические акции (*«Об этом необходимо говорить»*, *«Стоп: сигарета!»*, *информационный марафон*) с участием представителей культурной, спортивной общественности, общественных объединений, органов власти и управления.

– «Круглые столы», по итогам которых должны быть разработаны конкретные рекомендации по формированию ЗОЖ или план работы с учетом оценки проблем в поселении: количество семей, состояние здоровья детей, количество нарко-, алкогольно-зависимых, состоящих на профилактическом учете, количество правонарушений, бродяжничество, группы социального риска.

В рамках акции также следует предусмотреть:

– тренинги для подростков и родителей (*«Вредные привычки»*, *«Формирование образцов безопасного поведения детей и подростков»*, *«Наркомания – кто за это в ответе»*, *«Понятия морали и нравственности, смысла жизни и личных ценностей»*);

– часы общения, диспуты, дискуссии, вечера вопросов и ответов при участии специалистов, лидера общественного мнения (*«Что такое стресс?»*, *«Наркотик. Стоит ли ему доверять?»*, *«Нарконашествие в России: о чем говорит статистика»*, *«Тебе нужны наркотики? Нет, это наркотикам нужен ты»*, *«Сто советов на здоровье»*, *«Подросток тянется к наркотикам. Почему?»* и др.);

– видеочас *«Выбери жизнь»*, построенный на рассказе молодых актеров, в основе которого лежат примеры судеб людей, зараженных СПИДом. Успеху подобного мероприятия способствует то, что оно не содержит скучных нотаций и запугиваний, а только факты из жизни реальных людей;

– видеочас *«Право на жизнь»* для подростков, которых еще не коснулась беда по имени *«Наркомания»*. Сложные проблемы излагаются в занимательной форме (насколько это позволительно при такой серьезной теме); кто и как

затягивает молодых людей в наркотический омут, как противостоять пагубному влиянию; влияние наркотиков на жизнедеятельность организма;

– викторины, блиц-турниры («Конкретные вопросы – откровенные ответы», «В здоровом теле – здоровый дух», «Наркотик. Стоит ли ему доверять?», «Здоровый образ жизни: что это значит?»).

Особое место занимает рекомендательная библиография и наглядная информация:

– оформляются и распространяются листовки «Нет!» – наркотикам»; памятки «Трудные дети: как научиться их понимать», «Наркотики и алкоголь – шаг в бездну»; буклеты «Адреса помощи: фактографическая информация», «Наркотики и закон»; дайджесты «Дымящийся ад», «Алкоголь: личность и здоровье»; информационные списки «Что вы знаете о СПИДе», «Когда тебе трудно», «Наркомания в произведениях современной и художественной литературы» и др.;

– опросы, анкетирование с привлечением группы волонтеров «Проверь себя», «Ты за ЗОЖ?»;

– «Говорящая» выставка «Беда на острие иглы», «Беспощадный диагноз: СПИД», «Знать, чтобы не оступиться» (перед каждым разделом ведущим произносится фраза, которая несет в себе смысловую нагрузку этого раздела и настраивает подростков на восприятие проблемы);

– выставка-совет «Жить – здоровьем дорожить», выставка-предупреждение «Цена удовольствия – жизнь», выставка-коллаж «Скажи твердое «Нет!», выставка-контраст «Подросток: его проблемы и интересы» и т. д.

Все мероприятия должны быть направлены на создание положительного имиджа здорового человека.

На заключительном этапе следует предусмотреть презентации полученных результатов (отчет перед населением) на сайте библиотеки или администрации муниципального образования.

### **Список использованной литературы:**

1. Брежнева, В. В., Минкина, В. А. Информационное обслуживание : продукты и услуги: Учеб. – практ. пособие. – С. – Пб. : «Профессия», 2004. – 304 с.
2. Бургес, Д. Формула красоты. [Текст] // Дороти Бургес. – М.: Ниола XXI век, 2000. – 222 с.
3. Величковский, Б. Т. Здоровье человека и окружающая среда // Б. Т. Величковский, В. И. Кирпичев, И. Т. Суравегина. – М. : Высшая шк., 1997. – 240 с. ил.



растающего поколения. Более того, у библиотеки нового века ширится просветительская функция, повышается общественная значимость, создаются благоприятные основы межведомственной деятельности. Это происходит пропорционально росту и накалу общественных проблем.

В конце 1990-х гг. в процессе профилирования муниципальных библиотек Барнаульской городской юношеской библиотекой было выбрано направление работы с молодёжью по профилактике вредных привычек и болезней поведения (табакокурение, алкоголизм, наркомания, ВИЧ/СПИД и др.), пропаганде здорового образа жизни. Мы не могли пройти мимо проблем и рисков, угрожающих главной ценности человека – здоровью. Национальная идея, о которой тогда много говорили, представлялась как сохранение здоровья молодёжи – духовного, телесного, психического, социального. К 1998 году Алтайский край вышел в четвёрку территорий России, лидирующих по темпам распространения наркомании среди подростков. Опиаты («ханка») косили молодёжь. Эпидемия ВИЧ/СПИДа на Алтае тогда уже обозначилась, и прогнозы были неутешительны. Библиотеки города не могли обеспечить своих читателей-подростков и читателей-родителей подробной информацией о том, что такое наркомания и как с ней бороться. Тогда еще не было Интернета, не было и книг об этом «впущенном» в Россию явлении. Но на местных кладбищах уже хоронили молодёжь от передозировок. Обелиски на могилах – летопись гибели целого поколения на рубеже двух веков.

В 1999 г. при библиотеке № 15 ЦБС г. Барнаула по инициативе заведующей О. Н. Гейсман создаётся информационный центр «Жизнь без наркотиков» (далее – Центр). Библиотекой была разработана трехгодичная программа «Юношество в городе: остросоциальные проблемы». Цель программы: профилактика вредных привычек (табакокурение, пьянство и др.) и болезней поведения (алкоголизм, наркомания, ВИЧ/СПИД, ИППП и др.) с помощью информационных библиотечных технологий, межведомственной деятельности и связей с общественностью.

29 сентября 1999 г. считается днем рождения Центра. В этот день работники библиотеки совместно с краевой общественной организацией «Молодёжь против наркотиков» открыли одноименную выставку лучших рисунков и плакатов учащихся художественных школ края. В этот же день в библиотеке состоялось учредительное собрание Алтайской краевой общественной организации матерей «Защитим детей от наркотиков». Взаимодействие продолжилось значимым событием – организацией при библиотечном Центре бесплатного анонимного консультативного центра для населения по вопросам профилактики алкоголизма, наркомании. Консультировали специалисты краевого наркологического диспансера, сотрудники общественной организации «Защитим детей от наркотиков» и Центра.

В последующий период сотрудничества состоялись многочисленные совместные выступления на конференциях, форумах и съездах, в СМИ –

в программах и передачах ГТРК «Алтай»: «Без наркотиков. Письма другу», «Субботнее кафе», «Разговор с властью», «После вестей», «Стратегия выживания», «Твой день» и др. В городских и краевых газетах и журналах, профессиональных изданиях появились статьи о библиотеке и её Центре. Особенно много публикаций было в газете «Тревога», печатном органе Алтайского краевого отделения Международной ассоциации по борьбе с наркоманией и наркобизнесом. Библиотечный центр регулярно информировал специалистов краевого наркологического диспансера, краевого СПИД-центра (АКЦПБ со СПИДом), специалистов социальной сферы и образования о новых информационных материалах, участвовал в семинарах, конференциях. Руководитель информационного центра приглашался с выставками и выступлениями в городскую администрацию.

В конце 1999 г. Алтайское краевое отделение общероссийского общественного движения «За здоровую Россию» организовало визит в библиотеку и её Центр лидера движения «За гражданское достоинство» Э. А. Памфиловой, находившейся с визитом на Алтае. Элла Александровна осталась довольна работой Центра, пожелала общественным организациям поддерживать его деятельность, ознакомилась с выставкой художественных работ «Молодёжь против наркотиков». Была тронута содержанием библиотечной рукописной Книги откровений барнаульских наркоманов и предложила её издать. После её визита в Центре появилась видеодвойка от общественного движения «За здоровую Россию». Позже заведующая библиотекой, руководитель Центра на общественных началах О. Н. Гейсман встречалась с Э. А. Памфиловой на первом Гражданском форуме в Москве в ноябре 2001 г. во время дискуссии «Основные приоритеты в решении проблем детства».

Особая страница в деятельности Центра – взаимодействие с региональной общественной организацией «Сибирская инициатива» и Алтайским краевым центром по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями. Деловое сотрудничество и партнерство дало возможность заведующей обучиться у столичных специалистов и лидеров общественных организаций Сибири, а затем, используя технологии третьего сектора, участвовать в региональных и международных программах и проектах.

В 2003-2005 гг. на территории края сразу несколько агентств ООН осуществляли крупный проект «Комплексные стратегии противодействия распространению ВИЧ/ИППП среди молодёжи в Российской Федерации». Через РОО «Сибирская инициатива» библиотечный центр собственным проектом присоединился к большому проекту Детского Фонда ООН – ЮНИСЕФ по созданию сети информационных центров на территории Алтайского края. Суть библиотечного проекта отражена в его названии – «Создание молодёжного информационного центра (МИЦ) и отработка модели комплексной информационной работы с молодёжью по профилактике ВИЧ/ИППП на базе ЦБС г. Барнаула». В ходе реализации проекта библиотека-филиал № 15 и библиотеки города

приняли участие в информационной кампании «ВИЧ – реальность. Установи защиту!». Это был, пожалуй, самый значимый для городских библиотек тех лет социальный библиотечный проект.

Проект помог развить ресурсную базу Центра и библиотеки. Количество привлеченных внебюджетных средств, по самым скромным подсчётам, составляет сумму более 300,0 тыс. рублей. Библиотека вышла на качественно новый уровень организации информационных и профилактических мероприятий с подростками и специалистами: молодежные акции, электронные презентации, ролевые игры, семинары-тренинги для подростков, библиотекарей, специалистов-профилактиков, превентологов (врачей-наркологов детско-подростковой службы, фельдшеров-наркологов). Библиотека и её Центр подготовили на семинарах «Здоровый выбор» 20 добровольцев (волонтеров) из числа студентов АлтГАКИ и Барнаульского педучилища № 2 для профилактической работы с молодёжью. Несколько раз приглашались волонтеры в летний лагерь добровольцев в Горном Алтае, организуемый РОО «Сибирская инициатива». Добровольцы РОО «Сибирская инициатива» побывали в библиотеках городской библиотечной сети с информационной интерактивной выставкой «Маршрут безопасности» по инновационной программе Немецкого общества по техническому сотрудничеству GTZ.

В другом проекте, осуществлявшемся в 2004-2005 гг. Агентством ООН ПРООН – Программой развития ООН, приняла непосредственное участие руководитель Центра О. Н. Гейсман. Проект назывался «Лидерство в действии. За Россию без СПИДа». В ходе его реализации прошёл цикл семинаров в г. Москве. Алтайской делегацией, состоявшей из представителей государственных, общественных организаций, священнослужителей, была реализована инициатива «Содействие формированию приверженности делу борьбы со СПИДом у людей, принимающих решения и влияющих на общественное мнение в Алтайском крае».

Благодаря реализации еще одного проекта – проекта международной технической помощи (Агентства международного развития США) через автономную некоммерческую организацию «Интерьюз» (г. Москва), в 2005 году библиотека и её Центр приобрели право пользования и получили информационные материалы (DVD, видеокассеты) социальной тематики и по ЗОЖ.

Участие Центра в профилактической программе для студентов Аграрного университета в 2010-2011 гг. «Основы личной безопасности и адаптации первокурсника к условиям современной жизни» позволило проанкетировать и проанализировать досуговые предпочтения более 500 студентов. Выявить их отношение к рискованному поведению, к алкоголю и табакокурению, определить уровень информированности в таких вопросах как «Пути передачи ВИЧ», «Ответственность перед законом за торговлю наркотиками» и др. Лекции и обсуждения строились с учетом анализа анкет.

Неоценимую помощь в развитии Центра оказали специалисты отдела профилактики Алтайского краевого центра по профилактике и борьбе со СПИ-Дом и инфекционными заболеваниями Татьяна Геннадьевна Штер, Мария Андреевна Егорова, Валентин Яковлевич Цариковский, психологи, наркологи, профилактологи краевого наркологического диспансера Галина Ивановна Теплякова, Любовь Фёдоровна Пивоварова, Лина Ивановна Цыцарева. Особая благодарность – сотрудникам РОО «Сибирская инициатива» Вениамину Вольнову, Алексею Старостенко, Наталье Вагайцевой. Спасибо за поддержку общественнику, депутату Алтайского краевого законодательного собрания Евгению Васильевичу Семенихину, председателю Алтайской краевой молодежной общественной организации «Виктория» Кириллу Голубеву. На протяжении 8 лет осуществляется взаимодействие Центра с общественной организацией «Благовещение» и священником, иереем отцом Сергием Холодковым. Другой пример – активное долговременное взаимодействие с АКОО МАБНН (теперь – ОО АРАБНН) и газетой «Тревога» (Касплер В. В., Соловиченко В. И. и другие сотрудники). На протяжении нескольких лет помощь и внимание Центру оказывала сотрудник отдела по связям с общественностью РУ ФСКН Анна Обиденко. Взаимодействие именно с этими людьми помогло Центру встать на ноги.

В 2004 г. в библиотеке, в результате получения нами гранта ЮНИСЕФ, у Центра появилась компьютерная техника. Стали издаваться информационные материалы, буклеты, журнал «Библиотека против наркотиков», аннотированные библиографические списки, дайджесты, сборники методических материалов. Электронная почта, Интернет помогли качественной работе, оперативному взаимодействию с организациями-партнёрами и СМИ. Оперативный мониторинг ситуации, информационные и тематические выборки-рассылки становятся все более популярными среди клиентов Центра. Поднялась значимость библиотеки как культурного информационно-просветительского центра.

Работа МИЦ «Жизнь без наркотиков» не осталась незамеченной. В 2001 г. библиотека получила диплом 1 степени управления культуры администрации Алтайского края и звание «Библиотека года – 2001» за разработку темы «Профилактика наркомании в библиотеке». На денежную премию библиотека приобрела второй видеомаягнитофон. Руководитель библиотеки и МИЦ «Жизнь без наркотиков» О. Н. Гейсман получила в 2003 г. знак Министерства культуры «За достижения в культуре», Почётные грамоты комитета администрации Алтайского края по культуре и туризму; в 2005 г. – диплом Алтайского библиотечного общества за победу в краевом конкурсе «Призвание» в номинации «Моё профессиональное кредо» и денежную премию (!) в размере 5 тысяч рублей. В 2008 г. – Почетная грамота Барнаульской городской Думы и ценный подарок. В 2004 г. библиотека получила благодарственное письмо АКУНБ им. В. Я Шишкова за участие в конкурсе «Библиотека –

источник здорового образа жизни». Количество поощрений – благодарственных писем, почетных грамот и дипломов – трудно подсчитать.

К своему десятилетнему юбилею Центр пришел с багажом новых форм и методов работы с подростками, молодежью в рамках краевых и городских профилактических программ. Это – форумы, семинары, тренинги, акции, ролевые игры, электронные презентации, дискуссии, обсуждения, конкурсы, встречи со специалистами, викторины и др. Вспоминается молодежная акция в рамках «Весенней недели добра – 2009» под лозунгом «Так просто быть здоровым и активным». Эта акция широко освещалась в местных СМИ и была направлена на пополнение знаний подростков и их родителей о здоровом образе жизни и способах отказа от вредных привычек. Каждый желающий мог анонимно задать вопрос и получить ответ специалиста – нарколога, психолога, доктора клиники «Юникс», сотрудника общественной организации.

Другой пример – активно и многократно проводимая Центром со студентами и старшеклассниками актуальная ролевая игра «Пивной фронт: за кем победа?» К президентским выборам в России Центр подготовил новую ролевую игру «Что такое качество жизни, или Если ты – Президент страны». Проект 2011 г. «Чистая книга» позволил читателям библиотеки публично высказаться о вреде алкоголя, табака, наркотиков, оставить записи и размышления о своей судьбе и жизни близких людей в создаваемой в библиотеке рукописной книге. Выдержки из книги были опубликованы в газете «Тревога».

Новая форма работы Центра – рекламная акция в транспорте, в бегущей строке. Рекламная фирма ООО «Глашатай» в сентябре–ноябре 2007 г. размещала информацию о Центре. В результате акции было 14 обращений в Центр за адресной информацией, консультациями. Для родителей, чьи дети употребляют наркотики, были сформированы информационные пакеты с брошюрами, специальными периодическими изданиями, листовками, визитками.

В 2012 г. по приглашению краевой общественной организации «Анти-СПИД-Сибирь» и АКЦПБ со СПИДом руководитель Центра приняла участие в новом проекте – программе «Пятнадцать+» при поддержке губернатора Алтайского края. Проект направлен на улучшение межличностных отношений между воспитанниками детских домов, учащимися школ, педагогами, воспитателями и родителям, на формирование навыков здорового образа жизни, ответственного и безопасного поведения по отношению к своему здоровью и интеграцию социально не адаптированных детей в образовательную среду. Программа реализовалась среди учащихся, их родителей, педагогов школы № 1 и среди воспитанников, воспитателей детских домов № 4 и 8 г. Барнаула.

Данная программа включает в себя проведение 15 семинаров-тренингов общей продолжительностью 48 часов, по следующим темам: «Эффективное общение», «Стереотипы и предрассудки», «Традиции здоровья», «Любовь и ответственность», «Здоровье пап и мам, настоящих и будущих», «Наркотики: как избежать» и другие.

Актуальными задачами Центра остаются: создание широкого информационного поля по профилактике наркомании среди детей и подростков, аккумуляция и систематизация соответствующих знаний; координация и взаимодействие библиотек города и края; обмен опытом работы среди библиотек, учреждений медицины, образования, социальной сферы по профилактике наркомании и иных зависимостей.

Сегодня МИЦ «Жизнь без наркотиков» несет функцию ресурсного центра городской библиотечной сети. Проблемы профилактики наркомании и пропаганды ЗОЖ решаются сообща библиотеками МБУК «Централизованная библиотечная система города Барнаула» двумя способами: при помощи информационных программ и программ вовлечения в альтернативную деятельность.

В качестве информационных программ возможны следующие виды деятельности:

- предоставление различных информационных и справочных материалов;

- организация и проведение встреч со специалистами медицинских, психологических, правовых и т. п. учреждений.

К деятельности, альтернативной наркотизации, относится:

- основная деятельность библиотеки: библиотеки как носители духовности априори несут в себе заряд позитива;

- вовлечение в дополнительную деятельность, вызывающую сильные положительные эмоции, – конкурсы, кружки, студии, клубы и т. д.

Методы библиотерапии и арт-терапии (лечение, психокоррекция, психо-профилактика, реабилитация посредством изобразительного творчества) и арт-практики (обучение, воспитание, просвещение и конкретный арт-продукт: работа по изготовлению различного рода аппликаций, коллажей; рисование в разных стилях, работа с глиной, пластилином, соленым тестом; создание кукол из различных природных и искусственных материалов; использование фотографий и их цифровой обработки; изготовление масок и костюмов; создание инсталляций и ассамбляжей из разных материалов; создание видеопрезентаций; работа с песком и т. д.) с разной степенью эффективности могут использоваться в обоих способах. Лейтмотивом деятельности является возможность каждому участнику реализовать себя в новых для него видах деятельности, что, несомненно, доставит немало приятных эмоций.

Вся профилактическая и развивающая работа направлена на умение создать такую атмосферу, в которую человек хотел бы окунуться еще раз. Методы арт-терапии оказывают важнейшую поддержку и как экспресс-техники, устраняющие чрезмерную реакцию на стресс, и как средства, восстанавливающие психофизиологические ресурсы человека.

Примеров подобных форм работы по сети городских библиотек Барнаула немало. Это – работа клуба при библиотеке-филиале № 15 «Школа книжного волшебства», когда дети еженедельно в течение нескольких школьных лет

с удовольствием посещают библиотеку, знакомясь с творчеством писателей и участвуя в художественных мастер-классах; организация кукольных спектаклей в библиотеке-филиале № 30; спектаклей с участием детей и съемки фильмов о пользе семейного чтения в библиотеке-филиале № 17; работа молодежного дискуссионного клуба в библиотеке-филиале № 20; организация художественных выставок и конкурсов для детей и подростков в рамках городской профилактической программы с поощрением победителей памятными призами и подарками и др.

Эффективность работы Центра подтверждает все возрастающее количество обращений населения, специалистов за информацией. Если в 2004 г. зафиксировано только 80 обращений за консультациями, то в 2011 г. их количество выросло до 182. Анализ обращений выявляет все возрастающее количество справок-запросов от врачей-превентологов и сотрудников медицинских учреждений – 32%, преподавателей учебных заведений – 18%, журналистов – 10%, сотрудников библиотек – 9%, студентов и школьников – 8%. Растет количество профилактических встреч с подростками и молодежью. Если в 2007 г. было проведено 36 мероприятий, то в 2011 г. – 69. Расширяется география профилактической работы Центра: школы, студенческие аудитории, летние загородные оздоровительные лагеря, залы администрации города, тренинговые залы краевых медицинских центров, районные библиотеки края и городские библиотеки-филиалы, клубы, НКО, центр временного содержания несовершеннолетних правонарушителей и др.

Несмотря на напряженную обстановку в сфере алкоголизации и наркотизации населения жизнь молодежи меняется к лучшему. Государство разумно ужесточает законы против пива и другого алкоголя, создается «героинный голод» вокруг мегаполисов, изгоняется «крокодил» и синтетика, но главное – к молодежи приходит осознание необходимости вести здоровый образ жизни, заниматься физкультурой, спортом, туризмом, принимать здоровую пищу, качественно организовывать свою жизнь и досуг.

На улицах, аллеях и стадионах Барнаула появляется все больше юных велосипедистов, бегунов в спортивных костюмах, любителей скейтборда, коньков и подвижных игр. В библиотеках города все чаще заводят разговоры с детьми и подростками о преимуществах здорового образа жизни. Сотрудники по-прежнему убеждены: культура должна служить здоровью нации.

**Здоровье – основное условие жизни:  
опыт работы модельной юношеской библиотеки  
МБУК «Библиотечная информационная система» г. Рубцовска**

Здоровье – основное условие и залог полноценной и счастливой жизни каждого человека. Здоровье помогает добиваться запланированных целей, успешно решать жизненные задачи, преодолевать трудности.

Формирование представлений о здоровом образе жизни – одно из приоритетных направлений работы с читателями модельной юношеской библиотеки г. Рубцовска. Юношеская библиотека существует в городе с 1980 г. Изначально она была создана как специализированная библиотека для обслуживания молодёжи. Поэтому свою главную задачу мы видим в том, чтобы быть нужными, привлекательными для подростков, юношей и девушек, предлагать им разнообразные зрелищные, инновационные формы организации свободного времени.

Молодежь в Рубцовске составляет значительную часть населения (более 28% от общей численности – это люди в возрасте от 14 до 30 лет). Ни для кого не секрет, что в среде рубцовской молодежи распространены курение, пьянство, наркомания, социальная апатия, нежелание изменить свою жизнь к лучшему.

Уровень распространенности наркомании в г. Рубцовске в два раза выше, чем в других городах Алтайского края, и в четыре с лишним — чем в среднем по России. Достоверные официальные данные о пьянстве и курении молодежи в Рубцовске отсутствуют, но достаточно выйти в вечернее время, например, в парк им. Кирова, и можно увидеть, что подавляющее большинство среди находящихся там молодых людей употребляют пиво и алкогольные напитки, курят.

В этих условиях видится острая необходимость предлагать подросткам всевозможные примеры здорового образа жизни, позволяющие сделать их жизнь более интересной, насыщенной и счастливой. Способствовать сохранению здоровья молодежи вполне по силам библиотеке, ведь именно библиотекари занимаются повышением уровня культуры, информированности, пропагандой здорового образа жизни.

Опыт работы библиотек говорит о том, что в формировании здорового образа жизни большое значение имеют интеллектуальные и творческие компоненты. Чем больше места в жизни молодого человека занимает творческое начало, инициатива, личные способности и знания, тем выше его устойчивость к заблуждениям, различным порокам.

Мы хотим показать подросткам, как можно интересно жить, занимаясь спортом и танцами, читая книги и сочиняя стихи, рисуя картины.

Чем выше в списке общественных приоритетов стоит здоровье, тем выше культура здорового образа жизни каждого его члена.

Отсюда важнейшими задачами в продвижении здорового образа жизни являются:

- содействие формированию установки на здоровый образ жизни у подрастающего поколения,
- ориентация молодых людей на активную социально-культурную позицию в обществе.

В общении с молодежью библиотека стремится использовать активные формы работы. В течение последних двух лет мы предложили молодым рубцовчанам, в числе прочего, шок-урок «Дьявол по имени «Кайф», слайд-беседу «Молодежь в зоне риска», дискуссионные качели «АнтиПиво», ролевую игру «Берегись смолоду». Формат мероприятий позволяет вовлечь присутствующих в обсуждение предложенной темы. Молодые люди имеют возможность свободно выражать свои мысли, проявлять творческие способности, быть активными в реализации своих духовных и интеллектуальных запросов.

Готовя видеопрезентации, мы используем новые библиотечные технологии с целью создания информационной среды, способствующей нравственному, интеллектуальному и социальному развитию молодежи в условиях современного общества.

Пользуются популярностью тренинги, направленные на профилактику и борьбу с вредными привычками. Их проводит психолог библиотеки. В 2010 г. тренинг «Умей сказать «Нет!» посетили 20 групп молодежи из машиностроительного, сельскохозяйственного техникумов, педагогического колледжа, профессионального лицея № 47, вечерней школы.

При проведении психологического тренинга «Без наркотиков» были использованы следующие методы: беседа, групповая дискуссия, мозговой штурм, просмотр отрывка видеофильма, упражнение «Солнце радости». Упражнение «Солнце радости» побуждает участников к размышлению о том, что приносит или могло бы принести им радость в жизни (альтернатива наркотикам, алкоголю, табакокурению). Каждый пишет на «лучике солнца» то, чему он радуется в жизни. Были такие ответы: «Радость моей жизни, что у меня есть друзья и семья», «Дружить с девчонками», «Читать книги, заниматься спортом» и т. д.

Небезрезультатно прошла акция против курения «Сок-шоу» со студентами Рубцовского педагогического колледжа, отделение «Физическая культура». Ребята вступили в активный диалог, когда библиотекари начали развенчивать мифы о курении и поддержали нашу акцию - обменяли пачки сигарет, отдельные сигареты, зажигалку на корбочки с соком.

На тренинге «Скажи наркотикам «Нет!» рисовали портрет наркомана.

Поиск новых, интерактивных форм работы, направленных на заполнение свободного времени подростков, стал поводом для разработки увлекательных

и содержательных мероприятий. В частности, повышенный интерес у молодежи вызвал организованный библиотекой городской конкурс творческих работ «Я выбираю завтра» и шоу-программа «Быть здоровым – это модно».

Было разработано положение о конкурсе:

Получи один из призов!

MP3-плеер, bluetooth гарнитура,  
флеш-карты, канцелярские товары и др.

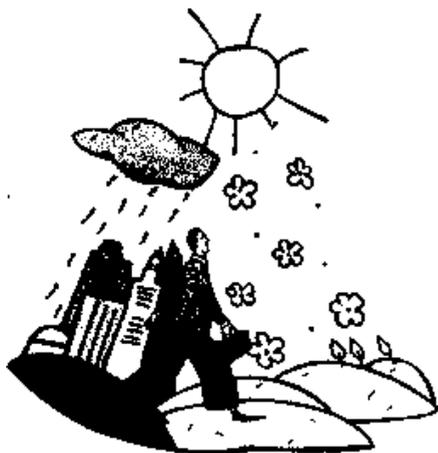
Для этого прими участие в конкурсе творческих работ  
«Я выбираю завтра».

Задачи конкурса:

1. Формирование у молодежи позитивного отношения к жизни и здоровью.
2. Профилактика вредных привычек.

К участию в конкурсе приглашается молодежь в возрасте от 14 до 24 лет. Сроки проведения с января по 18 апреля 2010 г.

Итоги конкурса «Я выбираю завтра» будут подведены 23 апреля 2010 года.



В этот день пройдет шоу-программа, где будет организована выставка работ, состоится награждение победителей и мн. др.

К участию в номинации «Литературное творчество» принимаются произведения любых жанров (рассказы, стихи, сказки, басни, частушки).

К участию в номинации «Рисунки» принимаются любые рисованные работы (листочки, плакаты, буклеты).

К участию в номинации «Мультимедиа» принимаются слайд-презентации, видеоролики.

Работы оцениваются по следующим критериям:

- соответствие заявленной теме;
- оригинальность;
- художественное мастерство;
- позитивная направленность.

Приносите или присылайте работы по адресу:

658207, г. Рубцовск, ул. Комсомольская, 121, юношеская библиотека.

Телефон для справок: 5-92-81, 5-94-23

*Библиотека оставляет за собой право использовать представленные на конкурс работы по своему усмотрению.*

Приглашая молодежь к участию в конкурсе «Я выбираю завтра», мы хотели, чтобы юноши и девушки рассказали о своем отношении к вредным привычкам.

Библиотека получила работы от представителей гимназии № 3, школ № 9, 19, педагогического и медицинского колледжей, сельскохозяйственного техникума. Нам бы хотелось большей активности от молодежи, ведь библиотека работает не только в своем микрорайоне, но и обслуживает студенчество всего города.

Конкурс проводился в трех номинациях. Благодаря спонсорам подарки получили не только победители, но и все участники конкурса.

Эдуард Пофалит из гимназии № 3 в номинации «Литературное творчество» представил стихотворение «Дельный совет». Его совет касается отказа от курения. Тех, кто еще не расстался с сигаретой, он призывает бросить эту пагубную привычку, а тех, кто еще не начал курить, – и не начинать вовсе.

Екатерина Корниенко, студентка сельскохозяйственного техникума, в своем эссе «Беда, которую несут наркотики» размышляет о том, отчего люди становятся наркоманами. Екатерина – разносторонне развитый человек, занимается музыкой, читает книги, постоянно расширяет кругозор. Конкурсную программу выполнила с применением компьютерной графики.

В номинации «Рисунок» школьница Майя Гордеева наглядно показывает последствия курения. В частности, отмечает, что одна непотушенная сигарета может привести к потере жизни; от курения человек тупеет, это – медленное самоубийство. И как вывод звучат ее слова: «Мы выбираем здоровый образ жизни!».

Студенты трех групп педагогического колледжа представили стенгазеты в поддержку здорового образа жизни.

Третья номинация – «Мультимедиа» вызвала самый большой интерес у молодежи, и это понятно. Современного молодого человека трудно представить вне современных технологий.

Работа Анастасии Каронновой из медицинского колледжа состоит из двух блоков. Первый – проект-презентация «Кто пойдёт за «Клинским»?», цель которой – привлечение внимания к проблеме употребления молодёжью пива. Работа подводит к выводу, что пиво – не безобидный напиток, это ступенька к алкоголизму. Второй видеоблок под названием «Путь в никуда» в видеосюжетах показывает ужасающие картины из жизни наркоманов.

Олеся Чепелева из школы № 19 представила на конкурс научно-исследовательскую работу «Информированность и отношение общества к проблеме ВИЧ/СПИДа». СПИД относится к числу пяти главных болезней-убийц, уносящих наибольшее число жизней. Цель работы Олеси – выяснить

отношение населения Рубцовска к проблеме распространения ВИЧ/СПИДа. Отношение это разное у разных возрастных групп.

Коллективная работа студентов педагогического колледжа «Решать тебе!» рассказывает о вреде курения не только для самих курильщиков, но и окружающих, то есть о пассивном курении. «Береги своих близких! Уважай окружающих!» – обращаются авторы к нам. Эта работа и о губительном воздействии сигареты на женский организм. Лаконичная, грамотная, хорошо оформленная, она и стала победителем конкурса.

Шоу-программа «Быть здоровым – это стильно» состояла из следующих мероприятий:

- Награждения победителей конкурса «Я выбираю завтра».

- Выступления творческих коллективов города в поддержку здорового образа жизни.

- Акции «Забей».

- Раздачи информационного материала.

На шоу пришла неравнодушная молодежь города, которую волнует будущее нации. В читальном зале библиотеки собралось около 100 человек: студенты Рубцовского педагогического и медицинского колледжей, сельскохозяйственного техникума, старшеклассники гимназии № 3, школ № 6, 7, постоянные читатели библиотеки. Ребята активно включались в процессе обсуждения.

Мы признательны и благодарны партнерам:

- агитбригаде педагогического колледжа (исполнители ролей Мистер Миолетное наслаждение, Мисс Ломка, Мисс Инфекция, Госпожа Смерть). Педколледж всегда поддерживает наши задумки и принимает деятельное участие в их реализации.

- детской музыкальной школе № 1 (романс Гомеса «Мелодия в стиле буги» виртуозно исполнил Дьячков Денис, преподаватель Малинин Владимир Александрович). Творческий дуэт преподавателя и ученика из детской музыкальной школы № 1 зрители принимают на «Ура!». С музыкальной школой библиотеку связывают долгие годы плодотворного сотрудничества.

Бурно встретили участники шоу коллекцию театра моды «Тонкая линия» центра внешкольной работы «Мода-Бест». Нам приятна дружба с театром на протяжении нескольких лет. Это было их пятое выступление на творческой площадке юношеской библиотеки. «Читай классику и откроешь в себе не один талант», – считают участники молодежного театра-студии МаЮТ гимназии № 3 и их руководитель Юрий Чистяков. Они покорили гостей сценой из комедии Гоголя «Ревизор».

Отличное средство против стресса продемонстрировали участники студии бального и спортивного танца «Экзерсис». Этот коллектив – непременный участник всех масштабных акций юношеской библиотеки. Азарт и мастерство

ребят вызывают восторг и восхищение публики. Они популяризируют современное танцевальное направление – социальные танцы.

«Лучше быть активным и здоровым, чем пассивным и больным!» – так решили все участники и гости шоу, поучаствовав в акции «Забей». Многие забили гвозди молотком в дощечку, таким символическим образом закрепив своё решение вести здоровый образ жизни.

15 новых читателей – результат ещё одной акции, проведённой в тот же день, – «Запишись в библиотеку».

Интерес к шоу-программе «Быть здоровым – это стильно» проявили наши информационные партнёры – местные СМИ. Газета «Местное время» опубликовала информацию и корреспонденцию на данную тему. В еженедельнике «Вечерний Рубцовск» появилось интервью с заведующей юношеской библиотекой Г. Хлыстуновой, рассказавшей о работе библиотеки по формированию у своих читателей позитивного отношения к жизни и здоровью.

Все поступившие на конкурс материалы и видеосюжеты используются коллективом библиотеки при проведении работы по утверждению здорового образа жизни, в оформлении книжных выставок и информационных стендов.

Пить, курить, употреблять наркотики – не модно. Модно быть сильным, здоровым, креативным и счастливым, заниматься спортом и творчеством, с увлечением учиться и совершать добрые поступки – эти простые истины мы пытаемся вместе с нашими замечательными партнёрами донести до молодёжи города.

Л. Н. Олюнина

**Имя беды – наркотики:  
опыт совместной работы библиотеки и образовательных  
учреждений по профилактике наркомании**

Одним из важнейших направлений работы Егорьевской межпоселенческой библиотеки является работа по пропаганде здорового образа жизни.

Юные граждане нашего района, в том числе и читатели нашей библиотеки, ежегодно вливаются во взрослую жизнь. Хочется, чтобы они выросли созидателями, а не разрушителями, уважительно относились к истории, культуре своего народа, были равнодушными к будущему родного края.

В Егорьевском районе действует муниципальная целевая программа «Молодежная политика в муниципальном образовании Егорьевский район Алтайского края на 2011–2013 гг.». Она включает все направления молодежной политики – патристическое воспитание; содействие занятости молодежи;

профилактика наркомании и асоциальных явлений. В соответствии с каждым из направлений все основные мероприятия проводятся совместно с работниками нашей библиотеки.

Большую помощь в подготовке мероприятий оказывает Молодежный парламент – молодежный выборный орган. В реализации мероприятий программы принимают участие школьники, работающая и незанятая молодежь. Поскольку основной категорией пользователей юношеской кафедры являются учащиеся школы, мы тесно сотрудничаем с учреждениями образования, в частности, с Егорьевской средней школой. В конце года составляем план совместной работы, направленный на оздоровление организма подростков. Часть мероприятий плана в течение года реализуется в стенах школы, другая – в нашей библиотеке, каждое из них тщательно готовится. Нередко привлекаем старшеклассников к подготовке и организации таких мероприятий, что дает положительный эффект, ведь именно участие в важном деле заставляет задуматься о своей судьбе.

Художественное и музыкальное оформление является залогом успешной работы с любой аудиторией, поэтому неоценимый вклад в нашу работу вносят преподаватели музыкальной и художественной школ. Благодаря их участию в наших мероприятиях встречи становятся интересными, зрелищными.

Ключевым направлением в работе по пропаганде здорового образа жизни является работа по профилактике наркомании среди детей младших и старших классов, которая ведется на протяжении многих лет. Работу по формированию здорового образа жизни проводят с ребятами начиная с начальных классов. Ее ведут работники детской библиотеки, затем эстафету формирования здорового образа жизни продолжает межпоселенческая библиотека.

Изучение данных статистики по наркоситуации в нашем районе приводит к печальным выводам. Именно поэтому свою задачу мы видим в том, чтобы показать подросткам истинное лицо наркомании.

Ранее работа по профилактике наркомании подкреплялась встречами ребят с врачом-наркологом, где присутствующие могли задать любой интересующий их вопрос специалисту. Теперь врача-нарколога в районе нет, поэтому больше ответственности ложится на общественность.

При организации мероприятий приглашаем, либо берем консультации у психолога, инспектора по делам несовершеннолетних, представителей администрации района. Не один раз в детской библиотеке состоялись встречи ребят с инспектором по делам несовершеннолетних «Воспитание поступком».

По мере распространения этой проблемы (когда Алтайский край стремительно стал выходить в лидеры по количеству потребителей наркотиков в стране) мы стали проводить встречи с классами, организовывать районные конкурсы. Так, решением сессии депутатов районного Совета было утверждено положение о проведении районного конкурса «Планета без наркотиков».

Цель конкурса: привлечение внимания общественности к проблемам распространения наркомании. На конкурс были представлены рисунки, плакаты и т. д. Выставка этих работ действовала в детской библиотеке и была доступна широкому кругу населения.

При проведении тематических мероприятий работники библиотеки ставят следующие задачи: содействовать формированию негативного отношения к бесполезному и губительному времяпровождению; заинтересовать, «зажечь» скучающего ребенка, подростка чтением книг, журналов; оказывать психологическую поддержку подрастающему поколению разными формами и методами. За последние два года нами были оформлены книжные выставки: «Вместе – за здоровый образ жизни», «Наркотики – знак беды», «В будущее – без вредных привычек»; выставка-обсуждение «Твоя жизнь – в твоих руках», «Стиль жизни – здоровье»; проведены массовые мероприятия: беседа-предупреждение «На краю пропасти», час полезного совета «Опасные игры», час-предупреждение «Наркомания – тень мира», «Имя беды – наркотик»; организовано заседание «круглого стола» «Быть здоровым – здорово» с приглашением представителей администрации района; час откровенного разговора «Родословная беды» и другие. Сотрудники детской библиотеки часто проводят мероприятия вместе с кафедрой по обслуживанию юношества, так обеспечивается преемственность поколений.

В течение года в библиотеке постоянно действуют две выставки: «Сигнал опасности» и «Против зла всем миром». Эти выставки обновляются по мере возможности новой литературой и буклетами. Рядом с выставками находится ящик с вопросами. На очередной встрече мы отвечаем на поставленные вопросы. Ребята с удовольствием идут на мероприятия, так как знают, что на них могут найти ответы на свои вопросы и развеять сомнения.

В процессе мероприятий мы раскрываем всю пагубность наркотиков, сравниваем наркоманию с акулкой с загнутыми вовнутрь зубами: попасть в эту ловушку легко, а выбраться невозможно. Приводим данные статистики. Убеждаем наших читателей не становиться на опасный путь, ведь из 100 человек, попробовавших алкоголь, лишь 10 становятся алкоголиками, но из 100 человек, хоть раз употребивших наркотик, наркоманами становятся 90.

Работа проводится систематически, несмотря на трудности, но уже видны первые результаты: в нашей библиотеке появились новые читатели из числа неработающей молодежи – бывшие наркоманы. Для них была организована экскурсия по библиотеке, во время которой специалисты ознакомили молодых людей с нашими возможностями. Группа этих читателей стала постоянными пользователями, посещая библиотеку 2-3 раза в месяц.

В 2010 г. в нашем районе появился центр реабилитации алкоголиков и наркоманов. Сейчас члены этого центра предлагают свою помощь в проведении мероприятий по профилактике наркомании – проведении «круглых столов», аукционов здоровья, конкурсов.

Спустя год центр реабилитации алкоголиков и наркоманов отметил первую годовщину. Зал был полон детей – бывших наркоманов, и их родителей, переживших когда-то вместе с ними все их несчастья, а теперь разделяющих с ними радость здоровой жизни. Праздник ознаменовался концертной программой. Здесь бывшие наркоманы читали стихи, пели песни, ставили сценки. Делали они это талантливо и не очень, но артистический талант ни при чем. Их талант в другом – в умении искренне радоваться жизни. Пройдя через круги ада, они вновь стали детьми, только детьми мудрыми, обладающими особым знанием, тень которого будет нависать над ними грозным предупреждением.

Список организаций, сотрудничающих с библиотекой, увеличился, и мы только рады, что число не равнодушных к страшной проблеме растет.

Мы считаем, что работу по данному направлению в сельской местности вести чуть легче в том плане, что здесь все знают друг друга. Но есть и свои трудности: ограниченная возможность пользования современными информационными технологиями, редкое поступление отраслевой литературы.

В заключение хотелось бы отметить, что мероприятие проводить с каждым годом все труднее, т. к. поток информации для детей увеличивается, загруженность школьников возрастает, а здесь еще и библиотека приходит с предложениями. Но дело мы делаем нужное и важное, поэтому сотрудники библиотеки прикладывают максимум усилий и творчества, чтобы мероприятия были интересными и содержательными.

Наша районная библиотека и три сельских приняли участие в краевом конкурсе «Вместе за здоровый образ жизни». При подведении итогов нас отметили тремя благодарственными письмами и поощрительным призом.

Шандрыгина Н. Н., Роговая Л. В., Олейник Т. Н.

### **Мы выбираем здоровье: опыт работы клуба для молодежи по пропаганде здорового образа жизни Родинской межпоселенческой библиотеки**

Утверждение здорового образа жизни является приоритетным направлением деятельности Родинской межпоселенческой библиотеки. Это направление очень многогранно и включает в себя не только популяризацию составляющих здорового образа жизни и профилактику социально обусловленных недугов, но и формирование культуры здоровья, осознанного здорового поведения у подростков и молодежи и у всего населения. Культура здоровья призвана развивать осознанное отношение подростков и молодежи к своему здоровью как главной жизненной ценности.

Цель работы районной библиотеки – формирование устойчивых привычек и применение поведенческих стереотипов здорового образа жизни в повседневной жизни подростков, только в этом случае подросток сможет противостоять негативным явлениям действительности.

Широкой просветительской деятельности по утверждению здорового образа жизни, преодолению негативных привычек, формированию позитивного отношения к жизни и здоровью способствует проведение различных акций, декад, дней информации, организация работы клубов по интересам. В течение трех лет в районной библиотеке работает молодежный клуб «Собеседник», деятельность которого основана на разработанной библиотекой программе «Мы выбираем здоровье».

### Программа «Мы выбираем здоровье»

**Цель:** Формирование осознанного отношения молодежи к своему здоровью, здорового поведения, противодействие вредным привычкам.

**Содержание программы:** Программа поможет предоставить молодежи информацию о сохранении телесного и духовного здоровья, воспитать у ребят негативное отношение к вредным привычкам и бережное отношение к самим себе и окружающим людям.

### План мероприятий

| № п/п  | Мероприятия  | Дата     |
|--|--|----------|
| <b>Массовые мероприятия</b>                      |  |          |
| 1.   | Час откровенного разговора «Пиво: вред или польза»     | сентябрь |
| 2.   | Час-размышление «Пожизненный плен»                     | октябрь  |
| 3.   | Познавательный час «Этикет молодого поколения»         | ноябрь   |
| 4.   | DVD-беседа «С пивом по жизни»                          | декабрь  |
| 5.   | Информационный час «Злая энергетика коктейлей»         | январь   |
| 6.   | Ток-шоу «100 вопросов к взрослому»                     | февраль  |
| 7.   | «Круглый стол» «Молодое поколение выбирает»            | март     |
| 8.   | Видеобеседа «Его величество телефонный этикет»         | апрель   |
| 9.   | Урок здоровья «Ещё раз о курении»                      | май      |
| <b>Выставочная и информационная деятельность</b> |  |          |
| 1.   | Выставка-панорама «Молодежь – за здоровый образ жизни» | май      |
| 2.   | Выставка-информация «Мы выбираем здоровье»             | октябрь  |
| 3.   | Информационно-иллюстративная выставка «Марш здо-       | март     |

|     |  |             |
|-----|--|-------------|
|     | рового образа жизни»   |             |
| 4.  | Выставка-предостережение «Внимание! Опасные болезни!» (гепатит, туберкулез)  | февраль     |
| 5.  | Выставка-совет «Умей сказать «Нет!» (ко дню борьбы с наркоманией)  | декабрь     |
| 6.  | Выставка-информация «ЗОЖ – путь для всех»  | январь      |
| 7.  | Выставка-совет «Правильное питание или модная диета»   | ноябрь      |
| 8.  | Выставка-тест «Психология современного подростка»  | декабрь     |
| 9.  | Папки-накопители: «СПИД», «Гепатит А, В, С», «Туберкулез», «Алкоголизм», «Половая гигиена», «Подростковая беременность», «Курение и наркомания», «Вред от...(мобильные телефоны, компьютеры, пиво, энергетические напитки, реклама)» | в теч. года |
| 10. | День информации «День отказа от курения»   | ноябрь      |
| 11. | День информации «Чума 21-го века»  | июнь        |
| 12. | День информации «Здоровый образ жизни»   | апрель      |

Формы проведения мероприятий мы стараемся делать разнообразными. Они включают в себя информационные беседы, просмотры фильмов, встречи с врачами, психологами, сотрудниками ОВД, священником, а также интеллектуальные игры, викторины, тестирование и анкетирование, творческие конкурсы. Цель всех проводимых мероприятий – проинформировать, предостеречь и дать молодежи сделать правильный выбор.

К Международному дню борьбы с табакокурением Родинская районная библиотека провела акцию для учащихся школ и студентов медицинского колледжа «Новому веку – здоровое поколение», включающую в себя:

- час здоровья «Курить – здоровью вредить»;
- видеобеседу «Унесенные дымом»;
- DVD-историю «Здоровье подростка»;
- урок здоровья «Еще раз о курении».

Завершающим мероприятием был «круглый стол» «Молодое поколение выбирает».

Час здоровья «Курить – здоровью вредить» проводился по трем направлениям. Вначале библиотекарь познакомила ребят с информацией на стенде «Быть здоровым – модно!», где были представлены новинки печатных изданий, цитаты, статистические данные, иллюстрации, закладки, памятки, буклеты. Далее она рассказала собравшимся историю возникновения табака и табакокурения. Значимость этому мероприятию придало участие врача-нарколога районной больницы. Он проинформировал учащихся о вредном воздействии на молодой организм курения, о вреде женского курения – особенно, ответил на вопросы. Беседа проводилась с использованием иллюстра-

тивного материала и специальных медицинских плакатов. В заключение ведущая провела викторину и всем участникам встречи раздали памятки-закладки с информацией о вреде пагубной привычки, с советами о том, как легче бросить курить.

В течение года в библиотеке постоянно действуют книжно-иллюстративные выставки, которые регулярно пополняются новыми изданиями и свежей информацией. Обычно они представлены несколькими разделами: «Здоровый образ жизни», «Нетрадиционная медицина», «Пагубные привычки», «Движение – это жизнь» и др.

Пользовалась популярностью информационно-иллюстративная выставка «Марш здорового образа жизни», посвященная профилактике негативных явлений, распространенных среди молодежи, – курения, алкоголя, наркомании, игромании и поднятию престижа здорового образа жизни. «Быть здоровым – модно! Быть здоровым – здорово!», «Вред курения», «Алкоголизм», «Жизнь без наркотиков», «СПИД – проклятие века» – так называются подразделы выставки. В них представлены современные статистические данные о проблеме, публицистические и научные издания, иллюстрации, цитаты, оформленные сотрудниками библиотеки памятки, закладки, буклеты, рекомендательные списки литературы.

Большую информационную работу библиотека проводит по сбору материалов для рефератов по темам здорового образа жизни – это картотеки, папки-накопители, DVD-диски. Присутствие на территории района медицинского колледжа обязывает нас более тщательно заниматься сбором подобной информации.

В папках-накопителях «СПИД», «Гепатит А, В, С», «Туберкулез», «Алкоголизм», «Половая гигиена», «Подростковая беременность», «Курение и наркомания», «Вред от...(мобильные телефоны, компьютеры, пиво, энергетические напитки, реклама и т. д.)» мы собираем копии статей из газет и журналов. Созданные картотеки «Молодежная субкультура», «Здоровый образ жизни», «Курение и борьба с ним», «Гигиена подростка», «Гигиена питания», «Гепатит», «ВИЧ-инфекция», «Фтизиатрия», «Алкоголизм», «Гинекология» и «Андрология» также постоянно редактируются, пополняются новыми материалами. Все эти формы помогают быстро и эффективно обслуживать учащихся и студентов, собирающих информационный материал при подготовке рефератов, докладов, сообщений.

Для учащихся средних школ проводилась видеобеседа «Новому веку – здоровое поколение» и DVD-история «Здоровье подростка». Здесь были использованы электронные ресурсы библиотеки. После беседы ребята посмотрели познавательный фильм о молодежной субкультуре и пагубных привычках современных тинейджеров. Сегодня, когда широко распространена массовая поп-культура, вседозволенность, у молодых людей возникает много соблазнов. И на пагубный путь их нередко толкает поиск новых ощущений,

отсутствие четкой жизненной позиции. В заключение мероприятий был проведен конкурс мини-плакатов «Антиреклама курению», где ребята проявили художественное творчество, получив возможность самим выразить свое отношение к проблеме.

На уроке здоровья «Еще раз о курении» основной упор делается на фактический материал, статистические данные, советы бросающим курить, о вреде рекламы табака. Многие думают, что сигарета в руке — это круто, и прикуривают одну сигарету за другой. И ведь нельзя забывать, что бросить курить не так легко, как кажется большинству ребят. По данным исследователей, большая часть курящих подростков хотели бы отказаться от курения, но имеют зависимость от никотина. Проведя небольшое устное анкетирование, мы подсчитали, что у 40% опрошенных респондентов попытка бросить курить так и не удалась. Наш главный совет: бросить курить сразу, еще не начиная! Специалисты называют курение «никотизмом», тем самым причисляя его к группе наркомании. После мероприятия ребятам предлагается раздавать полученные на уроке здоровья памятки-закладки своим друзьям, прохожим на улице и др.

На итоговом мероприятии — «круглом столе» «Молодое поколение выбирает здоровье» присутствовали врач-нарколог и специалист по делам молодежи администрации района. На заключительном этапе мы предложили ребятам сыграть в ролевую игру «Суд над сигаретой». Разыгранный судебный процесс прошел не только грамотно юридически, но и очень весело. На нем заслушивали «сигарету», «пострадавших от курения», «обвинителей» (врача-нарколога) и защиту (убежденного курильщика). А суд присяжных (студенты медицинского колледжа) вынес приговор сигарете: «смертная казнь».

Декада здоровья «О вреде алкоголя» включала в себя мероприятия:

– час откровенного разговора «Пиво: вред или польза». Он проводился в форме дискуссии, во время которой были найдены и приведены доводы «за» и «против» употребления пива, придумывали лозунги-антирекламу, сочиняли речевки о пивном алкоголизме. Хочется надеяться, что молодые участники мероприятия, глубоко прочувствовав тему, сделают правильный выбор в пользу жизни без алкоголя и курения.

– DVD-беседа «С пивом по жизни» имела три направления. Познавательная беседа, просмотр фильма о современных молодежных алкогольных пороках, тестирование «Твоя самооценка» и «Я — лучший!». Каждый тестируемый получил для себя ответ о психологической зависимости от окружающих и друзей. В конце мероприятия были зачитаны цитаты о пьянстве и алкоголизме. Все получили мини-буклеты «Пиво: вред или польза».

Видеобеседа и DVD-урок «С пивом по жизни» состояли из просмотра познавательных фильмов, беседы о вреде пива и анкетирования. Результаты показали, что более половины из ребят уже пробовали алкоголь и табак, а 60% опрошенных употребляют пиво и сигареты постоянно.

Информационный час «Злая энергетика коктейлей» – это правда об энергетических напитках. Баночка энергетического напитка на первых порах как рукой снимает сон, помогает студентам подготовиться в последнюю ночь к экзамену. Но так ли все безоблачно в употреблении энергетиков? Однозначного мнения нет даже у медиков: одни считают, что эти напитки вообще не оказывают влияния на организм человека, другие сравнивают их с наркотиками. Но, ознакомившись с информацией о составе напитка, о реакции организма на этот продукт, о противопоказаниях употребления, каждый участник встречи сделал выбор не в пользу «энергетика».

При проведении встречи «Молодежный этикет» с учащимися школ и медицинского колледжа одна из страничек была посвящена речевому этикету разговоров по мобильному телефону и чрезмерному пользованию телефоном. Для участников встречи был подготовлен тест «Утомленные телефоном». Его итоги выявили следующее: 60% тестируемых являются «мобиломанами», 25% – «любителями пользоваться телефонами», 10% – «марионетками своего мобильного» и только 5% – «нормальными пользователями телефонов». К мероприятию была подготовлена памятка — информация для любителей «карманной музыки», которую вручили участникам для самостоятельного ознакомления с этой серьезной проблемой современного подростка.

В работе нашей библиотеки ежегодно планируются дни информации ко Всемирному дню борьбы со СПИДом и Дню отказа от курения. К таким мероприятиям оформляются выставки новой литературы, актуализируется тематика рекламно-издательской продукции, приглашаются новые читатели.

В день борьбы со СПИДом сотрудники библиотеки провели для студентов ПУ-50 игру-диалог «Анти-ВИЧеринка». Врач-инфекционист в серьезном и откровенном диалоге обсудил с ребятами вопросы распространения этого страшного заболевания в России, крае и районе, рассказал о причинах и последствиях этой болезни.

Ток-шоу «100 вопросов взрослому» в форме вечера вопросов и ответов проводилось также с участием врача-инфекциониста Родинской районной больницы и было посвящено проблеме ВИЧ-инфекции. Геометрически растет число носителей ВИЧ-инфекции, больных СПИДом. Очень важно своевременно и доходчиво рассказать об этих проблемах молодым людям, которые готовятся к выезду на учебу в город, на новые места работы. Доктор рассказал об уголовной ответственности больных СПИДом, о государственной поддержке заболевших, ответил на вопросы собравшихся ребят. Ведущая ток-шоу провела тестирование, и вместе с врачом они проанализировали результаты. Отрадно знать, что теоретически ребята подготовлены отлично. 90% респондентов ответили правильно на поставленные вопросы, а как они применят знания в жизни и сделают ли правильный выбор — покажет время.

Час размышления «Пожизненный плен» и «Жизнь в плену у наркомании» проводились в форме информационной беседы, тестирования, викторины,

встречи с врачами и психологами. Ведь не страх наказания является способом удержать молодежь от употребления наркотиков, а терпеливое и убедительное объяснение последствий злоупотребления наркотическими препаратами. В работе по профилактике пагубных привычек важно как освещение проблемы, так и формирование негативного отношения к губительному времяпровождению. Если библиотека занимается своим непосредственным делом – сеет «разумное, доброе, вечное», то, заняв подростков полезными делами, творчеством, она может внести достойную лепту в дело профилактики и популяризации здорового образа жизни.

Все развлекательные мероприятия с молодежью организуются с обязательным включением энергичных, веселых спортивных конкурсов, проведением викторин, оформлением выставок с новинками литературы по современным видам спорта и оздоровлению организма. В библиотеке создана картотека соответствующей литературы, выпускаются дайджесты по народной медицине, правильному питанию. Работа проводится систематически, согласно составленным программам и планам.

Анализируя деятельность библиотеки в данном направлении, мы пришли к выводу, что разовые мероприятия не дают никакого результата. Нужна системная работа, многообразие форм и методов, обеспечить которые могут, в частности, клубы по интересам. Используя традиционные и нетрадиционные формы массовой работы, наглядные формы, издательскую продукцию, библиотека может донести до читателей информацию о необходимости бережно относиться к своему здоровью, вести здоровый образ жизни.

М. Г. Пушенко

### **Сетевой подход в формировании здорового образа жизни среди детей и юношества г. Заринска**

Организацией библиотечного обслуживания жителей города Заринска занимается муниципальное учреждение культуры «Централизованная библиотечная система» (ЦБС), в состав которой входят 4 библиотеки: ЦГБ, ЦДБ, 2 библиотеки-филиала. В зону их обслуживания входят 8 общеобразовательных школ, специальная (коррекционная) школа, школа-интернат, художественная и музыкальная школы. В городе проживают более 16,0 тыс. человек в возрасте от 7 до 30 лет. Это – будущее города Заринска.

В рамках краевой целевой программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту в Алтайском крае» на 2009–2013 годы в г. Заринске мероприятия проводятся по кольцу:

в сети учреждений образования и культуры – школах, профессиональном училище, коррекционной школе-интернате, в ЦГБ, ЦДБ, городских библиотеках-филиалах, общежитиях. Цель нашей совместной работы - активное привлечение детей, юношества, молодежи к формированию здорового образа жизни, вовлечение их в активный процесс противодействия наркомании.

Благодаря целенаправленной работе по формированию здорового образа жизни в городе сложилась традиция проводить городские акции, месячники, недели ЗОЖ под лозунгами: «Ваше здоровье – в ваших руках», «Мы – за здоровый образ жизни», «Открытие мира: жизнь без сигарет», «В путь-дорогу собирайся, за здоровьем отправляйся!». В программе таких мероприятий используются различные формы: выставки, тренинги, викторины, беседы, уроки здоровья, диспуты, слайд-лекции по темам: «Будь здоров, всегда здоров!», «В сетях пороков», «Курить или не курить», «Человек и его пороки», «Сломанная судьба», которые не остаются незамеченными горожанами.

Самым массовым кольцевым мероприятием стала слайд-лекция «Сломанная судьба», которую прослушали 580 человек молодежного возраста. В организации ее также использовался сетевой подход: лекцию проводили в школах, ПУ, школе-интернате, ЦГБ, библиотеках-филиалах. Она была тщательно продумана и спланирована, включала выставку «Наркотическая трагедия», для которой были подобраны статистические материалы, издания о вреде наркотиков, просмотр презентации, рассказывающей о всемирной трагедии наркомании, ее последствиях. Кроме того, был организован просмотр роликов о проблемах подростков, попробовавших наркотики и оказавшихся в сложной жизненной ситуации; состоялось обсуждение проблемы, освещенной в презентации; был проведен тренинг, способствующий формированию отрицательного отношения к наркотическим веществам и выработке внутренних антинаркотических защитных барьеров.

Активную позицию в антинаркотической работе заняла ЦДБ, где стараются организовать все свободное время детей. Например, в 2011 г. только в дни школьных каникул в детской библиотеке побывали более 5,0 тыс. человек. ЦДБ привлекает детей, используя комплекс мероприятий «Хочу быть здоровым», в рамках которого работают многочисленные клубы, объединения, кружки. Эффективность работе придает взаимодействие с общественными организациями – комиссией по делам несовершеннолетних, центром социальной помощи семье и детям города Заринска.

В сотрудничестве со школами города библиотеками проведено кольцевое мероприятие «Формула здоровья», включающее информационно-познавательный час, показ видеоролика «Кошмары искусственного рая», уроки-тренинги «Конфликт как способ самопознания», «Магия цвета», диспут «Курить – это вредно», литературный час «Без детства холодно на душе». Мероприятия посетили 170 ребят.

Библиотекари затронули важную для юношества тему – подросток в современной литературе, которую предложили учащимся профессионального училища № 41. Был проведен экспресс-обзор «Они пришли, они уже идут», посвященный молодым писателям современности А. Снегиреву, Д. Гуцко, И. Денежкиной, Д. Глуховскому. Большой интерес учащейся молодежи вызвал вернисаж, посвященный творчеству Захара Прилепина. Его романы «Санька», «Патология» – открытия прозы последних лет. Юноши и девушки благодаря библиотечному мероприятию задумались над своей жизнью.

Мы убеждены в том, что с наркоманией нужно бороться любыми способами, и это удастся совместными усилиями.

## МАТЕРИАЛЫ В ПОМОЩЬ ПРАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЕ

Е. Н. Мотылина

### Быть здоровым – это модно: познавательная игра

Цель: формирование негативного отношения к пагубным привычкам (алкоголь, курение).

Задачи: формирование осознанного отношения молодежи к своему здоровью с помощью интерактивных форм работы. Ранняя профилактика зависимости.

Оформление: в зале развешаны плакаты о вреде курения, алкоголя, наркотиков.

Участники: 2 ведущих-взрослых, 2 чтеца-учащихся, 7 учащихся для сценки «Суд» (Ведущий, Судья, Прокурор, Адвокат, Бронхит, Рак, Туберкулез),

Атрибуты:

- Жетоны;
- Несколько экземпляров «Набора некурящего» (большая косметичка, коробок спичек, пачка сигарет, зажигалка, тушь, помада, кошелек, леденцы, расческа, зеркальце и т. д.). Повязка на глаза;
- Мяч для игры «Жизнь без алкоголя – так...»;
- Для аукциона: банан, яблоко, груша, маленькие пачки сока «Добрый», «Моя семья».

**Ведущий 1.** Здравствуйте! При встрече люди обычно говорят это хорошее, доброе слово, желая друг другу здоровья. А что такое здоровье, как его измерить? По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), здоровье – это не только отсутствие болезней, но и состояние полного физического, духовного и социального благополучия. По данным отечественных и зарубежных ученых, на наше здоровье влияют: образ жизни (50–55%), состояние окружающей среды (20–25%), наследственность (20%).

Получается, что в большей степени здоровье человека зависит от него самого.

Здоровый образ жизни – что это такое? Учеными давно доказана зависимость здоровья и продолжительность жизни от употребления наркотиков, алкоголя и никотина. И сегодня мы собрались здесь, чтобы выразить свое отношение к вредным привычкам человечества.

Итак, первая тема нашего разговора: «Губительная сигарета».

**Ведущий 2.** О вреде курения сказано немало. Однако беспокойство ученых и врачей, вызванное распространением этой пагубной привычки, растет,

так как пока еще значительное число людей не считают курение вредным для здоровья.

И сейчас я предлагаю вам взвесить все «за» и «против» (ребятам предлагается высказать положительные и отрицательные стороны курения). Вы сами сейчас подтвердили, что курение – это зло, и оказывается, никакая причина не может оправдать того, кто курит.

**Ведущий 1.** Если обратиться к истории, то вот что интересно: в течение многих веков народы Европы ничего не знали о табаке и вообще обходились без курения. В Европу табак попал из Америки, где побывал мореплаватель Христофор Колумб. Высадившись на незнакомый берег, Колумб и его спутники увидели, что туземцы – взрослые и дети – держали в руках дымящиеся пучки тлеющих листьев неизвестного европейцам растения. Выяснили, что «дикари» традиционно используют листья для вдыхания дыма. Туземцы предлагали путешественникам покурить и воспринимали отказ как проявление враждебности и недоверия. Возвращаясь в Европу, Колумб захватил с собой несколько сушеных листьев «табакко» и нескольких курильщиков. Он рассчитывал развлечь своих соотечественников невиданной экзотикой. Так и случилось: краснолицые «дикари», украшенные перьями и пускающие дым изо рта, поразили весь испанский двор. Вскоре табак попал во Францию. Жан Нико, бывший французским послом в Испании, привез оттуда листья и семена табака в подарок своей королеве Екатерине Медичи. От фамилии Нико произошло слово «никотин» – так называют основной компонент табака, самый ядовитый.

**Ведущий 2.** С табачным зельем в давние времена велась жестокая борьба. В конце XVI столетия в Англии за курение казнили, а головы казненных с трубкой во рту выставляли на площади. Французский король Людовик XIII издал специальный указ о том, что лишь аптекарям разрешается продавать табак как лечебное средство. В Турции курильщиков сажали на кол. В Италии, в назидание потомству, пятеро монахов, уличенных в курении, были заживо замурованы в монастырской стене. В Англии по указу Елизаветы I курильщиков приравнивали к ворам и водили по улицам с веревкой на шее.

В Россию табак попал примерно в конце XVII в. и был встречен неприетливо. За курение в XVII в., при царе Алексее Михайловиче, полагалось весьма серьезное наказание – от палочных ударов и порки кнутом до отрезания носа и ушей и ссылки в Сибирь. Торговцев табаком в России в XVII в. ждала смертная казнь. Все изменилось при Петре I. Ввоз табака был разрешен, ноздри рвать перестали, к тому же дурной пример курения подавал сам царь. Постепенно запрет на курение был снят и в других странах. Курение распространилось повсеместно. Тогда еще никто не знал, насколько опасна эта привычка.

**Ведущий 1.** А теперь проверим, что знаете вы из истории табака. За каждый правильный ответ вы получите жетон, который сможете в конце мероприятия обменять на аукционе. Итак, назовите родину табака:

– Южная Америка;

– Южная Африка;

– Австралия.

Колумб в 1492 году высадился на побережье Кубы и увидел аборигенов с дымящейся травой, употребляемой для курения, которую они называли:

– папиросо;

– *сигаро*;

– самокруто.

В честь кого был назван самый ядовитый компонент табака?

– *Жан Нико*;

– Жан Жак Руссо;

– Жан Поль Бельмондо.

Екатерина Медичи использовала табак как лекарственное средство от...:

– насморка;

– *мигрени*;

– простуды.

В какой стране табак в XVI веке был объявлен «забавой дьявола»:

– в Италии;

– в *Испании*;

– в Бразилии.

Книга, написанная английским королем Яковом I в 1604 году, называется...:

– «О вреде курения»;

– «О пользе табака»;

– «Об истории трубки».

Набранные жетоны сохраняйте до конца нашего мероприятия.

**Ведущий 2.** Сейчас многие начинают курить, но знаете ли вы, к чему это приводит? Вот наглядная картинка того, что дым делает с молодым телом. Курящему молодому человеку предложили с утра не курить. Изображение его ладони термограф (прибор, который на расстоянии считывает температуру с любого объекта, в нашем случае – с поверхности тела. Он улавливает разницу температур в  $0,05^\circ$ ) передал на монитор компьютера. Оно было ровного красного цвета с зелеными ободками на пальцах – кровообращение в них было хорошим. Потом молодой человек закурил. Через несколько минут термограф выдал иной температурный рисунок руки. Кончики пальцев стали синими. Температура в них снизилась на  $2,5^\circ$ , потому что под действием никотина сузились мелкие сосуды, ухудшилось периферическое кровообращение, нарушился приток крови к тканям. Несколько лет таких нагрузок на сосуды – и они потеряют эластичность, не смогут восстанавливать первоначальную форму в промежутках между курением, кровообращение рук и ног станет плохим, и у человека возникнет тяжелое заболевание.

А вот на этом слайде вы видите легкое курильщика. Не муляж, а реальное, извлеченное из грудной клетки человека. Интересно, если бы тот, кому оно принадлежало, мог увидеть его так, как видим мы, изменило бы это его жизнь? Впрочем, когда ваши легкие приобретают такой глубокий иссиня-черный цвет, вести здоровый образ жизни уже поздно. Единственное утешение – жизнь этого курильщика не прошла даром: сегодня его легкие служат делу просвещения.

**Ведущий 1.** Если мы обратимся к статистике, то узнаем интересные факты. Например, у заядлых курильщиков проблем, связанных с забывчивостью, на 22% больше, чем у некурящих, а у слегка покуривающих – больше на 12%. К такому выводу пришли английские ученые, опросив более 700 человек. «Уж лучше лежать под выхлопной трубой», – к такому заключению пришли ученые из Италии. Они на 30 минут закрыли в гараже автомобиль с работающим дизельным двигателем. Затем двери открыли на 3 часа и провели замеры вредных выбросов. Потом в гараже 30 минут тлели одна за другой 3 сигареты. Когда замеры повторили, оказалось, что концентрация вредных веществ в воздухе после работы двигателя превышала норму в 2 раза, а после тлеющих сигарет – в 15 раз!

**Ведущий 2.** Взрослые женщины могли бы иметь более здоровые зубы, если бы в молодости не курили. Согласно результатам исследований лишь 26% некурящих женщин после 50 лет нуждаются в протезировании зубов. А среди курящих такую потребность испытывают 48%. У курящих женщин чаще, чем у некурящих, рождаются дети с пороками сердца и косоглазием. Дети, родившиеся у курящих матерей, отстают в развитии, в 7 лет плохо читают, в 10 лет плохо понимают текст и математические задания. Курение замедляет рост. Мальчик, который рано начал курить, рискует остаться малорослым. Химические вещества, содержащиеся в табачном дыме, способствуют преждевременному облысению.

**Ведущий 1.** Согласитесь, что это – страшные факты. И вы наверняка, собираясь в дорогу, никогда не берете с собой сигареты. Сейчас мы это проверим. Я предлагаю вам собрать некий «Набор некурящего». Перед вами – предметы первой необходимости, среди которых атрибуты курильщика: пачка сигарет, зажигалка, спички. Взглянув на эти предметы один раз, вы должны с закрытыми глазами собраться в дорогу без принадлежностей курильщика. (Вызываются желающие, которым объясняются условия игры. После того как участники игры посмотрели на предметы, им завязывают глаза, а предметы меняют местами. Победителю, собравшему за 10 секунд набор в дорогу без атрибутов курильщика, вручают приз).

**Ведущий 2.** А вы знаете, что:

– В момент затяжки загораются табак и папиросная бумага, при этом выделяется около 1 200 вредных веществ. Выделяются смолы, которые содер-

жат 43 канцерогена, вызывающие рак. И все это попадает в организм курильщика.

– Сердце курильщика делает за сутки на 12-15 тысяч сокращений больше, чем сердце некурящего, и быстрее изнашивается.

– Проходя через дыхательные пути, табачный дым вызывает раздражение и воспаление слизистых оболочек зева, носоглотки, бронхов, что приводит к развитию бронхиальной астмы, хроническому бронхиту, раку губы, языка, гортани, трахеи.

– Никотин и другие компоненты табака поражают и органы пищеварения. Многолетнее курение способствует возникновению язвы желудка и двенадцатиперстной кишки.

– Курение плохо сказывается и на слухе. 20 выкуренных сигарет за день ослабляют восприятие разговорной речи.

– И это только малая часть болезней, которые вызывает зависимость от никотина. Курильщик собственноручно сокращает свою жизнь на 3-8 лет.

**Ведущий 1.** А теперь давайте передохнем от цифр и продолжим, отвечая на вопросы, зарабатывать жетоны:

Кого называют «курильщиками поневоле»?

- тех, кто находится в обществе курящих;
- тех, кого заставляют курить принудительно;
- тех, кто курит в тюрьме.

В XIX веке в Петербурге запрещалось курить на улице. Нарушителей порядка строго штрафовали. Кто выступал инициатором запрета на курение?

- медики;
- пожарные;
- церковь.

При каком царе за курение «дьявольского зелья» в России секли кнутом, рвали ноздри и ссылали в Сибирь?

- при Петре I;
- при царе Михаиле Федоровиче;
- при царе Алексее Михайловиче.

В школах Китая юного курильщика ожидает изнурительное наказание. Какое же?

- тренировка на велотренажере;
- бег на 1,5 км;
- мытье полов в школе.

В 1934 году во французском городе Ницца компания молодежи устроила соревнования – кто выкурит больше папирос. Двое «победителей» не смогли получить приз, т. к. скончались, выкулив...

- 40 папирос;
- 50 папирос;
- 60 папирос.

**Ведущий 2.** Считается, что подростки, чьи любимые актеры, певцы, музыканты курят на экране, в 16 раз больше рискуют закурить сами. А кто ваши кумиры?

Они не курят. А ты?

**Чтец 1.** Дима Билан, певец: «Артистам курить категорически запрещено: от никотина портится голос, исчезают силы. Так что я не курю и никому не советую. А еще табачный дым ужасно неприятный, он имеет свойство впитываться в одежду. Это отталкивает!»

**Чтец 2.** Алексей Чумаков: «Когда я жил еще в Тюмени, я был заядлым курильщиком. Но быстро понял, что попал в неприятную зависимость. Без сигареты становился нервным и раздражительным. Сразу бросить не получилось, решил бросать постепенно. Теперь моя норма несколько сигарет в месяц, и то в компании. Скоро окончательно брошу».

**Чтец 1.** Александр Панайотов: «Раньше курил. Но понял, что это не для меня. Сначала казалось, что бросить курить будет не просто. Сигареты помогали мне успокоиться, расслабиться... Но теперь знаю, что существует море других, более безопасных способов снять стресс и напряжение».

**Чтец 2.** Алексей Гоман: «Никогда не позволю сигаретам разрушить мою профессию, моё здоровье и мои будущие планы».

**Чтец 1.** Татьяна Буланова: «Я закурила в школе одной из первых, когда мне было 13 лет. Но когда в 15 лет все девчонки стали курить, я бросила. Не хотела быть «как все».

**Чтец 2.** Витас: «Нет, я не курю, никогда не пробовал, и пробовать не собираюсь. Курение разлагает. Как весь организм, так и личность, душу».

**Чтец 1.** Руслан Алехно: «Когда мои друзья выходят в курительную комнату, чтобы по своему желанию «травиться», именно таким словом я курение и называю, мне хочется схватить их за руки и не пустить».

**Ведущий 2.** Лена Князева, Ума Турман, Том Круз, Кэмерон Диас, Джим Кэрри, Пенелопа Крус, Николас Кейдж, Аль Пачино и еще очень многие, среди которых и ваши кумиры, кто не курит и не одобряет этой пагубной для здоровья привычки.

**Ведущий 1.** А теперь – несколько мифов о курении.

*Миф первый.* Курят все. Это не так. Большая часть человечества не курит. В 8-ми экономически развитых странах мода на курение постепенно проходит. Сейчас цивилизованное общество культивирует спортивный стиль, спортивную фигуру, регулярные занятия физическими упражнениями, ежедневную гимнастику. Табакокурение может помешать карьере. Все больше предпринимателей отказываются брать на работу курящих. В США более 35 миллионов человек бросили курить, а в Англии – более 8 миллионов. У нас в стране целые группы молодежи – от «поп-звезд» до «зеленых» – отказываются от курения и культивируют здоровый образ жизни.

*Миф второй.* Все взрослые курят. Это не так. В нашей стране 40% мужчин и 9 из 10 женщин не курят.

*Миф третий.* Бросить курить легко. Это не так. Большинство курильщиков пытались бросить курить хотя бы раз в жизни, и это у них не получилось. По данным Всемирной организации здравоохранения, с первой попытки это удается только каждому 100-му курильщику со стажем.

*Миф четвертый.* Курение – это безвредное занятие. Это не так. Курение – главный фактор риска заболеваний легких, сердца, нервной системы. 9 из 10 больных раком легких курили. Если человек начал курить в 15 лет, продолжительность его жизни уменьшается более чем на 8 лет. Начавшие курить до 15 лет в 5 раз чаще умирают от рака, чем те, кто начал курить после 25 лет. Ученые Германии установили, что каждая сигарета сокращает жизнь на 12 минут.

*Миф пятый.* Курение опасно только для того, кто курит. Это не так. Медики давно установили, что пассивные курильщики также становятся жертвами табака. Находясь в курящей компании, подросток рискует не только привыкнуть к табачному дыму, но и получить весь «букет» заболеваний, связанных с курением.

*Миф шестой.* Курение помогает оставаться стройным. Это не так. Есть много полных людей, которые, по их собственному признанию, курят, как лошадь. Правда, у бросивших курить восстанавливается вкусовая чувствительность и в первое время большинство бывших курильщиков очень много едят: сказываются вернувшиеся здоровье и аппетит. Вот тут в самый раз вспомнить о ежедневной зарядке, а также есть больше овощей и фруктов.

**Ведущий 2.** Еще одна пагубная привычка человечества – алкоголь. И следующая тема нашего разговора: «Глоток беды».

В глубокой древности познакомился человек с необычным веселящим действием некоторых напитков. Самое обычное молоко, мед, соки плодов, постояв на солнце, меняли не только свой внешний вид, вкус, но и приобретали способность возбуждать, вселять ощущение легкости, беззаботности, благополучия. Не сразу люди заметили, что на следующий день человек расплачивался головной болью, разбитостью, дурным настроением. Разумеется, наши далекие предки и догадываться не могли, какого страшного врага они приобрели. К сожалению, печальные последствия употребления спиртного привлекали к себе меньше внимания, чем улучшение настроения, сопутствующее распитию алкоголя.

В мифах, легендах и сказках древнего мира – всюду фигурирует вино, опьянение, разгул. Пьянство процветало, а за ним следовали его неизменные спутники – разврат, преступления, тяжелые болезни.

Алкоголь отрицательно влияет на потомство. Об этом знали еще в глубокой древности. В греческой мифологии богиня Юнона родила от опьяневшего Юпитера хромого Вилкана. Правитель Спарты Ликиург запрещал в день свадьбы

бы употребление спиртных напитков под угрозой тяжелого наказания. Гиппократ указывал, что причиной идиотизма, эпилепсии и других нервно-психических заболеваний является пьянство родителей, которые пили вино в день зачатия.

**Ведущий 1.** Очень опасен алкоголь для юных, особенно для девушек, поскольку их организм в период роста легче подвергается воздействию алкоголя. С незапамятных времен наши предки считали единственными пригодными напитками для детей воду и молоко. В древней Греции и Риме юношам до определенного возраста вообще запрещалось пить вино.

Основным действующим началом опьянения любого напитка являлся алкоголь – этиловый, или винный спирт. Принятый внутрь, он через 5-10 минут всасывается в кровь и разносится по всему организму. Алкоголь – яд для любой живой клетки; проникнув в организм, он очень скоро расстраивает работу тканей и органов, быстро сгорая, отнимает у них кислород и воду. Клетки сморщиваются, деятельность их затрудняется. При значительном и частом попадании алкоголя в организм клетки разных органов в конце концов погибают. Под действием алкоголя нарушаются чуть ли не все физиологические процессы в организме, а это может привести к тяжелым заболеваниям. Перерождается ткань печени, почек, сердца, сосудов и др.

Алкоголь вызывает приятное, приподнятое настроение, а это побуждает к повторному употреблению спиртного напитка. В первое время при желании и твердости характера еще можно отказаться от вина. В противном случае под влиянием алкогольной интоксикации (да и уговоров друзей) воля ослабевает, и человек уже не может противостоять влечению к алкоголю. Под влиянием алкоголя получают простор инстинкты, ослабляется воля и самоконтроль, и нередко люди совершают проступки и ошибки, в которых раскаиваются всю жизнь.

Подытоживая вышесказанное, я приглашаю вас на СУД:

*Ведущий.* Дамы и господа! Сегодня мы собрались на открытое заседание суда над вредными привычками человечества – потреблением алкоголя и никотина. Присяжные заседатели, займите свои места. Встать! Суд идёт!

*Судья.* Слушается дело по обвинению Алкоголя и Никотина в том, что эти общественно опасные, социально вредные и чуждые здоровому образу жизни элементы искушают душу и мозг человека. Слово предоставляется господину прокурору.

*Прокурор.* История совместного существования человека и алкоголя насчитывает не одно тысячелетие. Однако довольно быстро человечество стало понимать пагубное воздействие пьянства, о чем свидетельствуют отдельные попытки ограничить распространение спиртных напитков. Египетские цари и жрецы могли, например, пить вино в небольших количествах, некоторые китайские императоры казнили пьяниц, а в Древней Спарте в порядке своеобразного психологического воздействия на молодых воинов спаивали рабов

и демонстрировали их состояние тяжелого опьянения спартанцам, чтобы вызвать отвращение к выпивке.

В XX веке люди открыли технологию приготовления крепких напитков и хлебной водки, и начался новый виток в истории алкоголя. Все знают о зле, которое несет он в наши дома, но многие люди продолжают пить.

Учеными давно доказана зависимость продолжительности жизни от употребления алкоголя и табака.

«Лучше знаться с дураком, чем с табаком», – так говорили на Руси. О вреде курения сказано немало. Но почему-то многие люди не считают курение вредным для здоровья. Пока у них организм молодой и здоровый, они ошибочно думают, что беда их не коснется. Между тем многие человеческие драмы и трагедии начинаются именно с разрушения здоровья никотином.

Тема нашего сегодняшнего обсуждения актуальна, как никогда. Давайте задумаемся: что для нас дороже и нужнее? Стоят ли стакан спиртного и сигарета нашего здоровья и счастья, карьеры и благополучия?!

*Судья.* Слово предоставляется господину адвокату.

*Адвокат.* Люди пили и курили, пьют и курят, и будут пить и курить! Что только ни делали властители и правители в разные времена и в разных странах! Значит, зачем-то это человечеству надо! Так ли ужасны и опасны алкоголь и курение?

*Судья.* В зал приглашаются свидетели обвинения – Бронхит, Рак, Туберкулез.

*Туберкулез.* Мы обожаем курильщиков. Кто еще поможет нам так быстро вселиться в человека, как наш друг Никотин? Ведь при выкуривании одной сигареты выделяется около двух литров дыма, содержащего много опасных для живой клетки ядов.

*Рак.* Никотин – это чрезвычайно сильный яд, разрушающе действующий и на пищеварение, и на нервную, и на сердечно-сосудистую системы организма. А содержащиеся в табачном дыме фенолы являются причиной образования у человека злокачественных опухолей. Нам это очень нравится!

*Бронхит.* Мы ждем пополнения рядов курильщиков. Нам, болезням, это на руку. Ведь в табачном дыме содержится в 1000 раз больше вредных частиц, чем в самом загрязненном воздухе на промышленных предприятиях. Хронический курильщик не погибает во время курения, правда, почки можно посадить, а бензпирен, находящийся в табаке, – прямой путь к раку легких и раковым опухолям других органов. Но если этого не знать и об этом не думать, можно легко жить – пока не умрешь.

*Туберкулез.* У курильщиков часто развивается гангрена ног, что ведет к ампутации конечностей, но ничего страшного: можно пользоваться коляской, а в лучшем случае – костылями.

*Рак.* Ежегодно во всем мире от последствий курения погибают всего-то более 10 тысяч человек. Жители России занимают здесь одно из первых мест.

Молодцы! Умственный потенциал курильщиков и людей, употребляющих спиртное, намного ниже, чем некурящих и непьющих. Они тупеют, их интересы становятся ограниченными. Бледная, желтая кожа, плохой запах, невнятная речь... И в конце их ослабленный, хилый, больной организм мы прибираем к своим рукам.

*Судья.* Вы слышали, как опасны Алкоголь и Никотин? Теперь слово для заключительной речи предоставляется господину прокурору.

*Прокурор.* Пить или не пить? Курить или не курить? Вот в чем вопрос! Продолжительность жизни реально зависит от выпитого вами спиртного. Не случайно алкоголь оценивается вкусовыми рецепторами как невкусный, неприятный. Наш организм пытается защититься от токсичности алкоголя, поэтому появляются тошнота, головокружение, рвота.

Конечно, сразу после приема алкоголя наступает особое состояние – эйфория: в течение некоторого времени человек ощущает приятные эмоции, поэтому хочет повторить это состояние вновь и вновь. Так развивается зависимость от алкоголя. При систематическом пьянстве происходят необратимые функциональные нарушения: страдает головной мозг, что может привести к инсульту, страдает печень, и тогда вас ждет цирроз. Желудку уготованы гастрит, язва, рак, а сердцу и сосудам – гипертония. Часто пьющие люди не следят за собой, вызывая у окружающих чувство омерзения, к тому же они являются переносчиками многих инфекционных заболеваний. Человек в пьяном виде часто не может контролировать свои поступки, что приводит к ужасным последствиям – самоубийствам, дорожно-транспортным происшествиям, различным преступлениям. Известно немало случаев, когда именно алкогольное опьянение было главной причиной трагической и нелепой гибели людей.

Что касается никотина, то это – не меньшее зло.

Почему же человечество продолжает употреблять эти безусловно вредные вещества, хотя известна степень их опасности для здоровья? Дело в том, что это – выгодный бизнес, приносящий доход многим людям – от производителей и продавцов до контрабандистов и политиков. Многие государства имеют свой немалый доход от этой индустрии. А мы вместе с деньгами теряем здоровье, благополучие семьи, генофонд нации. Нас спаивают и травят, а мы позволяем!

*Судья.* Прошу всех встать и заслушать приговор.

Ученые считают, что в жизни легче преуспеть, чем стать неудачником, легче быть счастливым, чем несчастным, легче любить, чем ненавидеть. Нужно лишь вести здоровый образ жизни, заниматься спортом, любимыми увлечениями, сохранять хорошее состояние мыслей и души.

Ваши увлечения не должны наносить вред окружающим людям и их здоровью. Здоровье – это красота. Так будьте же всегда красивыми, не растрчивайте попусту то, что дано вам природой, поддерживайте и сохраняйте свое

здоровье. Мы объявляем приговор Алкоголю и Никотину: им не место в нашей жизни.

На этом наше слушание объявляю закрытым.

Спасибо всем!

**Ведущий 2.** Я думаю, все вы поддерживаете приговор судьбы.

А сейчас я предлагаю вам игру под названием «Жизнь без алкоголя – так...». (Ведущий неожиданно бросает в зал мячик с просьбой продолжить фразу (пример: Жизнь без алкоголя – так прекрасна). Отсев участников происходит сам собой. Нельзя повторяться и думать больше пяти секунд. Возможны любые вариации, кроме прославляющих алкоголизм).

**Ведущий 1.** Ну а теперь настало время аукциона. Будьте внимательны. Разыгрывается всего 5 лотов.

Лот № 1. Банан. Продаваться он будет не за деньги. Он будет меняться. Начальная цена – 3 жетона. Кто больше?

Лот № 2. Груша. Висит груша, нельзя скушать. Начальная цена – 3 жетона. Кто больше?

Лот № 3. Пачка сока «Добрый»! Кто пьет сок – будет строен и высок! Начальная цена – 2 жетона. Кто больше?

Лот № 4. Сок «Моя семья». Начальная цена – 2 жетона. Кто больше?

Лот № 5. Яблоко. Начальная цена – 1 жетон. Кто больше?

**Ведущий 2.** С самого раннего детства человек стоит перед проблемой выбора: какой игрушкой играть, с кем дружить, какую выбрать профессию. Одни делают свой выбор, прислушиваясь к чужому мнению, другие – самостоятельно.

**Ведущий 1.** Что заставляет подростка впервые взяться за сигарету, выпить первую рюмку спиртного? Наверное, к этому подталкивают множество причин. Но если вы покопаетесь в них, то поймете: ни одна из них не стоит вашего здоровья, здоровья ваших близких, здоровья ваших будущих детей. А альтернатива вредным привычкам всегда есть, просто вам необходимо сделать свой выбор.

**Ведущие 1, 2.** Правильный выбор!

### **Список использованной литературы:**

1. Баранова С. В. Вредные привычки: Избавление от зависимостей / С. В. Баранова. – Ростов н/Дон : Феникс, 2007. – 118 с. – (Психологический практикум).

2. Будь собой! Профилактика подросткового курения в вопросах и ответах / Науч. конс. Н. М. Зырянова, М. С. Радионова, Е. И. Спильная и др. – М., 2006. – 32 с. – (Журнал «Здоровье» рекомендует).

3. Дыши свободно! Профилактика подросткового курения в вопросах и ответах / Гл. ред. Т. Я. Ефимова; науч. конс. Н. М. Зырянова, М. С. Радионо-

ва, Е. И. Спильная и др. – М., 2005. – 32 с. – (Журнал «Здоровье» рекомендует).

4. Удар по «кайфу»: сборник сценариев и методических материалов, посвященных профилактике наркомании, курения и СПИДа / Сост. М. В. Бродская. – М. : ООО Изд-во «ИМХО», 2005. – 116 с.

5. Фролова Н. Б. Родословная беды : информационное пособие / Н. Б. Фролова. – М. : Нарком, 2006. – 152 с. – («Пока не поздно»).

6. Ягодинский В. Н. Школьнику о вреде никотина и алкоголя : кн. для учащихся. / В. Н. Ягодинский. – М. : Просвещение, 1986. – 96 с.

Сливцова И. Е., Симинихина З. И.

### Суд над Наркоманией: ролевая игра

#### **Действующие лица:**

Наркомания, судья, прокурор, адвокат, два свидетеля.

**Судья:** Встать, суд идёт! Слушается дело по обвинению в отравлении человеческого организма, физической и нравственной угрозе обществу. На скамье подсудимых – Наркомания! Нам предстоит разобраться с ней, вынести по её делу справедливое решение... А для этого заслушиваем обе стороны. Итак, слово – прокурору.

**Прокурор:** Благодарю, Ваша честь. История уходит в глубокое прошлое. Одурманивающие запахи некоторых растений или их дым две тысячи лет назад использовались при проведении различного рода заклинаний, ритуалов. Наркотические препараты применялись также для лечения некоторых заболеваний. Но позднее наркотики стали проникать из этих табуированных областей в сферу повседневной жизни. Кто-то стал их использовать для убийства своих недругов, другие – для удовлетворения жажды удовольствий или как источник власти над человеком... Древние народы многое могли бы рассказать нам о пагубности наркотиков. «Опий, – писал Платон, – незаметно овладевает всеми помыслами, истощая мозг и организм, приводит к полной апатии, обрекающей на бесплодное прозябание и быструю погибель». Употребление смертоносного зелья в древние времена не только порицалось, но и каралось законом (Греция, Китай, Египет, Персия).

Широкому знакомству человечества с наркотическими веществами способствовали мореплавание, расширение торговли и войны. Да, войны! Впервые как оружие массового поражения наркотик был использован европейцами-колонизаторами в войне против Китая, благодаря чему смертельные стрелы – опиум, гашиш, кокаин – стали разлетаться рикошетом по всему миру. А к концу

XX века наркомания приобрела масштаб эпидемии, пожирающей миллионы жизней. С каждым годом увеличивается число её жертв, среди них – немало детей школьного возраста.

**Судья:** Слово предоставляется обвиняемой Наркомании.

**Наркомания:** Меня обвиняют в том, что я оказываю губительное действие на людей, особенно на подрастающее поколение, что уже убила много подростков. Если дела пойдут такими же темпами, то число жертв будет всё увеличиваться.

Меня очень радует, что в последнее время получила распространение «семейная» наркомания. Маленьких детей к наркотикам приучают их родители. Со мной имеют дело независимо от образования, увлечений. А какое наслаждение наблюдать за тем, как наркоманы всё тащат из дома ради одной только дозы!

Порвать со мной трудно – это тяжело и больно. А если вы всё-таки излечились, то возврат может произойти беспричинно, даже через десять лет! Это вам мозг будет отдавать приказ возврата. Так что, добро пожаловать в обманчивый рай, из которого нет выхода, кроме одного – смерти.

Посмотрите: я – крутая,  
Всех могу к себе привлечь,  
Жизнь свою я продлеваю,  
Коль смогу детей увлечь.  
Будет всяк безвольно-хилый,  
Что хочу с ним, то творю.  
Будет вместе лучше нам,  
Своих позиций я не сдам!

**Судья:** Продолжаем слушание дела. Прошу вызвать первого свидетеля обвинения.

**1-й свидетель** (читает газету): «Жизнь была обычной, без скуки и тоски. Захотелось курить – кури, захотелось выпить – пей... Не было лишь хороших друзей, которые могли хоть что-нибудь сделать для неё бесплатно. За всё нужно было платить. И она платила... Но однажды денег не оказалось, и продать было нечего. Закадычный друг Бэн сказал, что ничем не может помочь. Закадычная подруга Киса отказалась купить ей дозу... Тогда она подошла к окну и прыгнула. Прыгнула туда, где мир был большой и обыденный, где кипела жизнь. В уголовном деле № 733 о гибели девочки свидетелей не значилось. А свидетели были. Уличный фонарь да бабулька с первого этажа, выглянувшая из-за занавески...»

**Прокурор:** Каждый год от наркотиков умирает молодых людей больше, чем на всех вместе взятых войнах и «горячих точках» планеты. Тот, кто решил затянуться запретной сигаретой, тот пускай лучше погуляет сдуру по минным полям – целее будет. Я требую самого жестокого наказания этой мерзости! Молодёжи – да! Наркотикам – нет!

**Судья:** Что же скажет в защиту обвиняемой адвокат?

**Адвокат:** Всё, что здесь прозвучало, лишь отчасти справедливо, но господин прокурор забывает, что наркотики с древнейших времён использовались в качестве обезболивающего средства в медицине. Скольким людям они облегчили страдания, а возможно – продлили жизнь... Я считаю обвинения, выдвинутые против наркотиков, необоснованными.

**Прокурор:** Я протестую!

**Судья:** Протест отклонен. Адвокат прав. Вам следует корректнее формулировать обвинение.

**Прокурор:** Конечно, следует признать, что медицинский аспект не подлежит обвинению, мы обвиняем не те или иные «вредные» вещества как таковые, а внелечебное их применение. Ведь даже некоторые медицинские препараты имеют спрос у наркоманов...

**Судья:** Уточнение принято. Что на это скажет защита?

**Адвокат:** Благодарю за внесённое уточнение, но если пойти дальше, то вы увидите, что обвинение беспочвенно. Вы говорите о вреде наркотиков, забывая о том, что они помогают людям в наше время почувствовать себя увереннее, отвлечься от проблем. С ними можно испытать наслаждение, которое, увы, невозможно без наркотиков.

**Прокурор:** Я протестую. Вы говорите о наслаждениях, но вспомните слова, ещё в XVII веке сказанные испанским писателем Грасианом: «Кто входит в дом счастья через дверь удовольствия, тот обыкновенно выходит через дверь страданий».

**Адвокат:** Но ведь также говорится, что жить, не получая удовольствий, скучно – жизнь даётся один раз.

**Прокурор:** Я прошу вызвать нового свидетеля обвинения.

**2-й свидетель:** Может, вы знакомы по телевизионным передачам с наркоманией? Если нет, то я вам расскажу кое-что о ней.

На кровати мечется человек. Неведомая сила трясёт его, переворачивает навзничь, ломает и душит. Идёт «ломка». Организм ждёт очередную дозу наркотика. А её нет. Если ему этот наркотик дадут, он успокоится. Вы называете это удовольствием? А потом всё повторится снова. Кто-то внутри требует дани. А если её не дать?.. Это и называется наркоманией. Вам подходит такое? А всё это началось со стремления к удовольствию. Конечно, удовольствие – это не страдание. К страданиям никто не стремится.

Учёные выявили у животных особые зоны в головном мозге. Раздражение электрическим током одной из таких зон вызывает приятные ощущения. В лабораторных условиях крысам дали возможность самостоятельно раздражать «зоны удовольствия». Они нажимали лапкой на специальный рычажок и получали удовольствие, после чего погибали, потому что их организм не выдерживал. Но от удовольствия не отказывались... Человек, чтобы испытать наслаждение, принял наркотик. А результат такой же – гибель. Задумайтесь:

поведение крысы похоже на поведение наркомана. Или я не прав? Крысы нажали на рычажок, а человек принял наркотик. Только крысе лучше. Она хоть не думает, она просто получает удовольствие. Человек же думает, он всё понимает. Но остановиться не может. Для этого нужны воля и сильный характер...

**Прокурор:** Слабость человека как раз и используют те, кто всегда готов предложить «таблеточку для балдежа». Они и травку приготовят. Для начала могут угостить просто так, бесплатно. Им нужно, чтобы новая жертва попала на крючок. Тогда вы полностью в руках торговцев. И будете платить ему любые деньги. Именно этого и хотят торговцы «счастьем».

**Судья:** Кто же такой наркоман? Я зачитываю мнение независимого эксперта. «Наркоман – это дойная корова, это овца, с которой дерут три шкуры. Наркомания – это болезнь, которая развивается в процессе употребления тех или иных препаратов. Она заключается в нарастающем изменении порога чувствительности организма к действию наркотика и в формировании зависимости самочувствия человека от наркотика». Известны три основные стадии заболевания:

1 стадия. Протекает достаточно быстро. Иногда после нескольких приёмов у человека развивается психическая зависимость, неконтролируемое желание повторить приём этих средств.

2 стадия. Появляется ещё и физическая зависимость от одурманивающего средства. На этой стадии без наркотиков человеку обходиться очень трудно. Они становятся потребностью самого организма.

3 стадия. Отсутствие наркотиков в организме приводит к страшным физическим страданиям. Нарастает слабоумие. Наблюдается быстрый износ организма, наступает смерть. У человека на этой стадии остаётся только один интерес – вы догадываетесь, какой...

Я сейчас приведу вам несколько примеров рассказов и исповедей ребят, пристрастившихся к наркотикам.

1. Даша С. «Я любила эту компанию. Ребята меня понимали. Я могла с ними разговаривать о музыке, о жизни. Когда узнала, что кто-то из них употребляет наркотики, не удивилась и не испугалась, потому что посчитала игрой. Я в них верила, ничего плохого эти ребята сделать не могут.

Когда пришли в подвал, сделали какую-то смесь. Парень взял в руки шприц, мне стало страшно. Я с детства боялась уколов, но всё-таки себя пересилила... и наступила на удивление однообразная жизнь. Смысл её заключался в том, чтобы любой ценой достать наркотик, закрыться от всех и просуществовать несколько часов».

2. Катя: «Выпила сразу 10 таблеток. После этого пришла домой. Ничего не чувствую. И вдруг вижу: моя голова от шеи отделяется и к форточке плывёт. Я за ней, а она от меня. У самой форточки голова обернулась, показала мне язык и вылетела на улицу. Я кричу: «Стой!» А дальше ничего не помню».

Совершенно случайно услышала звон стекла Катина мама. Она подбежала и успела снять с подоконника дочь, которая собиралась прыгнуть за своей головой с девятого этажа.

3. Марина Л., 1989 года рождения. Скончалась после употребления наркотика.

4. Борис В., 1988 года рождения. Умер от отравления организма наркотиком.

5. «17-летний наркоман убил пожилую женщину за 2 ампулы морфина, которые остались у нее в доме после похорон умершего от рака мужа. Взяли его на следующее утро в собственной постели, рядом на полу валялись шприц и разбитые ампулы. Как совершил убийство, наркоман помнил плохо: «ломка» была настолько сильной, что помутился разум. Судить юного наркомана-убийцу будут сразу по нескольким статьям УК РФ. Если доживёт до суда без наркотиков».

**Судья:** Слово предоставляется прокурору.

**Прокурор:** Человек стремится к приятным ощущениям, и что же он получил?

У подростка-наркомана пропадает интерес к учёбе. Новые знания усваиваются с трудом, а полученные – быстро улечиваются. Развивается равнодушие к близким людям. Наркоман оказывается в зависимости от тех людей, которые имеют наркотики и держат его, как собаку, на коротком поводке. Он – их раб. У него нет надежды, нет будущего. Наркоман перестаёт быть личностью. Он становится слабым и безвольным и всё больше убеждается в этом. Он – никто.

Убежать в опасный мир иллюзий может любой, а вот вернуться оттуда удается далеко не всем. Но примеры победы над страшной зависимостью всё-таки есть. Я прошу независимого эксперта зачитать письмо.

**Эксперт:** «Началось все еще в молодости в 16 лет. Однажды мне старшие товарищи предложили покурить гашиша, я, естественно, согласился, но в голову не могла прийти мысль, что это будет систематически в течение 5 лет. Я покурил, стало очень плохо, но на следующий день, чтоб понять, опять покурил. Потом стал курить каждый день перед школой. И так два года систематического курения привели меня к прочим ужасным вещам.

Но со временем я отказался от всех этих гадостей и вернулся к курению, потом как-то мама нашла энное количество всех этих веществ, я попытался бросить, не получилось. И так вот докурился и принял сильное волевое решение (причем находясь в состоянии дурмана), я просто повернулся ко всем своим, как когда-то казалось, лучшим друзьям и сказал: "Ребята, теперь вы курите без меня". На что была соответственная реакция, я завязал с этим обществом, с этой наркотической зависимостью, остался один, пережил тяжелейшую депрессию. Хотя остались старые связи, но я в жизни не влезу обратно. В заключение хочу сказать одно: никогда не отчаивайтесь и стремитесь

к своей цели, вы не одиноки в борьбе с наркотиками, всегда есть тот, кто протянет вам руку, поможет выкарабкаться из всей этой грязи. И вы вновь обретете свободу и счастье. Цель, которой вы добьетесь, принесет вам больше счастья и эмоций, нежели очередная инъекция.... Берегите себя» [4, с. 6].

**Судья:** Есть ли у обвинения и защиты дополнения?

В таком случае – подошло время вынести приговор: мы обвиняем людей, по легкомыслию употребляющих наркотические вещества. Ведь они приносят вред и себе, и окружающим людям – друзьям, родителям. Мы обвиняем наркодельцов, этих людей, у которых руки по локоть в крови, которые жаждут, как вампиры, чужих страданий и зарабатывают на них деньги. Все они заслуживают самого серьезного порицания. Но что же мы можем сделать? Главным наказанием преступников должно стать наше желание противостоять этой мерзости. Все, кто нас слышит, запомните: никогда не прикасайтесь к наркотикам! Наркотики – это отложенное и мучительное самоубийство! Это смертельный грех! Мы обвиняем наркоманию как средство уничтожения человечества!

Всем миром встанем против

Отныне – навсегда,

Мы скажем: «Нет наркотикам!»

А жизни скажем: «Да!»

### **Список использованной литературы**

1. Железнякова, Н. Суд над наркоманией / Н. Железнякова // Читаем, учимся, играем. – 2007. – № 10. – С. 106–108.
2. Курносова, Л. Суд над наркоманией / Л. Курносова // Воспитание школьников. – 2002. – № 3. – С. 71–73.
3. Наркотики – это что? // Тревога. – 2008. – № 6. – С. 1.
4. Сизьмин, М. Искусственный рай / М. Сизьмин// Опасный возраст. – 2004. – № 3. – С. 6.
5. У черты, за которой мрак: открытый микрофон: сценарий встречи с учащимися 8–10 кл. // Детская библиотека. – 1999. – № 4. – С. 80–89.

## Берегите здоровье! (эрудит-аукцион).

### Цели:

- пропаганда здорового образа жизни, расширение и систематизация знаний о нём;
- пропаганда здорового питания;
- закрепление знаний о мерах оказания первой помощи.

### Правила игры

1. В конкурсе принимают участие четыре команды: две в первой игре и две – во второй. Победители первой и второй игр принимают участие в третьей игре.

2. Право первого хода разыгрывается по жребию.

3. До начала игры команды в специальном протоколе проставляют количество баллов за каждый вопрос темы. При правильном ответе команда получает баллы, а при неправильном – штрафуются на указанное их количество.

4. В каждой игре команды отвечают на пять вопросов ведущего и на один «вопрос из ларца».

5. В большой шкатулке («ларце») находится предмет, который является ответом на заданный вопрос.

6. Между играми болельщики показывают номера художественной самодеятельности, «рекламные паузы». Можно также провести викторину для зрителей или показать научно-популярный фильм о здоровом образе жизни.

7. Для игры нужно подготовить такой протокол.

| № темы | Название темы                         | № вопроса                                  | Количество баллов | + | - |
|--------|---------------------------------------|--|-------------------|---|---|
| 1      | <i>Термины здорового образа жизни</i> | 1<br>2<br>3<br>4<br>5<br><i>«из ларца»</i> |                   |   |   |

|   |   |                                     |  |  |  |
|---|---|-------------------------------------|--|--|--|
| 2 | <i>Первая помощь при несчастных случаях</i> | 1<br>2<br>3<br>4<br>5<br>«из ларца» |  |  |  |
|   | Итоги первой игры                           |                                     |  |  |  |
| 3 | <i>Правильное питание</i>                   | 1<br>2<br>3<br>4<br>5<br>«из ларца» |  |  |  |
| 4 | <i>Факторы внешней среды</i>                | 1<br>2<br>3<br>4<br>5<br>«из ларца» |  |  |  |
|   | Итоги второй игры                           |                                     |  |  |  |
| 5 | <i>Вредные привычки - путь к болезни</i>    | 1<br>2<br>3<br>4<br>5<br>«из ларца» |  |  |  |
| 6 | <i>Наркотики — путь в никуда</i>            | 1<br>2<br>3<br>4<br>5<br>«из ларца» |  |  |  |
|   | Итоги третьей игры                          |                                     |  |  |  |

## Игра первая

Вопросы по теме «Термины здорового образа жизни»:

1. Как называется повышенная чувствительность организма к воздействию факторов окружающей среды? (Аллергия.)
2. Назовите раздел профилактической медицины, изучающий влияние внешней среды на организм человека и занимающийся нормированием этих факторов и установлением предельно допустимых условий. (Гигиена.)
3. Как называется нарушение нормальной жизнедеятельности организма? (Болезнь.)
4. Состояние физического и душевного благополучия, характеризующееся отсутствием болезненных проявлений, называется... (здоровьем).
5. Эмоциональное выражение потребности человека в пище – это... (аппетит).

«Вопросы из ларца»:

1. В ларце находятся незаменимые биологически активные вещества, биокатализаторы обменных процессов в организме. (Витамины.)
2. Углеводород, один из основных продуктов обмена веществ и один из основных источников энергии. (Глюкоза.)

Вопросы по теме «Первая помощь при несчастных случаях»:

1. Вопреки распространенному мнению, нельзя смазывать обожженное место этими веществом. Каким? (Маслом, лосьоном, кремом.)
2. Перечислите меры оказания первой помощи при переломе конечности. (Закрепить поврежденную конечность в местах выше и ниже перелома, можно наложить шину.)
3. Какую первую помощь надо оказать при укусах животных? (Промыть рану теплой водой с мылом, затем наложить чистую повязку.)
4. С помощью какого самого простого способа можно уменьшить опухоль при укусе пчелы? (Наложить на ужаленное место холодный компресс.)
5. Как помочь человеку при пищевом отравлении? (Надо дать выпить как можно больше любой жидкости.)

«Вопросы из ларца»:

1. В ларце – жидкость, которой промывают поврежденный участок тела при небольшом ожоге. (Вода.)
2. В ларце – пакет с веществом, которое надо приложить к суставу при растяжении. (Лед.)

## Игра вторая

Вопросы по теме «Правильное питание»:

1. Как называется разнообразное полноценное питание, содержащее в рационе все основные пищевые вещества? (Сбалансированное питание.)
2. Как называется тип питания, исключающий животную пищу. (Вегетарианство.)
3. Лечебное питание при различных заболеваниях с ограничением тех или иных компонентов пищи – это... (диета).
4. Питание, при котором в течение дня принимается один вид пищи, например, молочная, мясная, творожная, называется... (монодиета, или разгрузочные дни).
5. Известный пропагандист данного метода лечения Пол Брегг прожил 96 лет, причем погиб он, катаясь по морским волнам на водных лыжах. Назовите метод. (Лечебное голодание.)

«Вопросы из ларца»:

1. В ларце – продукт из фруктов, который рекомендуется выпивать за 30 минут до еды. (Сок.)
2. В ларце – жидкость, которую необходимо употреблять в количестве 2,5 литра в сутки. (Вода.)

Вопросы по теме «Факторы внешней среды»:

1. Укажите минимальное расстояние от телевизора, на котором надо находиться при просмотре телепередач. (Три метра.)
2. Почему нельзя собирать ягоды, грибы и лекарственные растения вдоль автомобильных дорог? (В них накапливаются вредные вещества, содержащиеся в выхлопных газах автомобилей.)
3. Как добиться хорошего цвета лица, не используя косметических средств? (Надо чаще бывать на свежем воздухе, употреблять больше овощей и фруктов, избегать курения и других вредных привычек.)
4. Назовите лучший способ избавления от моли без применения химикатов. (Летом – проветривание одежды в жаркий солнечный день, зимой – в морозный.)
5. Почему не рекомендуется длительное хранение продуктов в упаковке из поливинилхлорида? (При высокой температуре поливинилхлорид выделяется из упаковочного материала и попадает в пищу.)

«Вопросы из ларца»:

1. В ларце находятся вещества, которые непременно надо употреблять, если вы принимаете антибиотики. (Витамины.)
2. Данный металл попадает в атмосферу из выхлопных газов автомобилей. При интоксикации этим металлом поражаются нервная и кровеносная системы человека. Какой металл находится в ларце? (Свинец.)

## Игра третья

Вопросы по теме «Вредные привычки – путь к болезни»:

1. Почему курильщику, как правило, трудно выучить стихотворение? (При систематическом курении у человека ухудшается память.)
2. Какое воздействие оказывает курение на зубы? (При курении образуются клейкие смолы, от которых зубы желтеют.)
3. Как влияет алкоголь на развитие подростка? (Алкоголь задерживает психическое, умственное и физическое развитие подростка.)
4. Какое вредное воздействие оказывает алкоголь на органы пищеварения? (Употребление алкоголя вызывает такие заболевания как гастрит, язва и рак.)
5. Почему человек, употребивший алкоголь, при соответствующей обстановке может получить обморожение и даже замерзнуть? (Алкоголь нарушает деятельность центра терморегуляции: человек теряет тепло, не ощущая при этом холода.)

«Вопросы из ларца»:

1. В ларце – изделие, которое содержит вызывающий судороги яд. (Сигарета.)
2. В ларце находится изделие, способное при его употреблении выделять синильную кислоту, сероводород, бензпирен и другие ядовитые вещества. (Сигарета.)

Вопросы по теме «Наркотики – путь в никуда»:

1. Наркотики угнетают сосудодвигательный центр. К каким последствиям для организма это приводит? (В юношеском возрасте в организме происходят старческие изменения.)
2. Почему наркоманы имеют дефицит веса, плохой цвет лица и неприятный запах кожи? (Наркотики вызывают спазм сфинктеров кишечника, что приводит к накоплению в организме вредных веществ.)
3. Какому риску подвергает себя человек, употребляющий наркотики внутривенно? (Высок риск инфицирования различными заболеваниями, в том числе гепатитом и ВИЧ.)
4. Почему употребление наркотиков особенно опасно в подростковом возрасте? (Чем моложе человек, тем быстрее он попадает в полную зависимость от наркотиков.)
5. Какие заболевания вызывает наркомания? (Предраковые процессы легких, атрофию мозга, эпилепсию и другие.)

«Вопросы из ларца»:

1. В ларце – плакат с названием веществ, приводящих к полной деградации личности. (Наркотики.)

2. В ларце – плакат с названием веществ, при употреблении которых родителями дети рождаются физически и умственно неполноценными. (Наркотики.)

*Материал опубликован: Капецкая, Г. А. Берегите здоровье! (эрудит-аукцион) / Г. А. Капецкая // Последний звонок. – 2007. – № 10. – С. 4-5.*

Костик А. А.

### **«Пивной фронт»: за кем победа? (классный час о вреде пива)**

Реки начинаются с ручейка,  
а пьянство – с кружки пива.

Цель - формировать у учащихся осознанное негативное отношение к алкоголю (в частности, к пиву).

Задачи:

- развивать умение учащихся работать в группе;
- развивать творческие и коммуникативные способности ребят.

Участники: ученики 6 класса, ведущий, «маска откровения», косметолог, врач-нарколог, социальный педагог.

Занятие проводится в форме интерактивной игры с элементами театрализации.

Оформление и оборудование:

1. Экран для просмотра презентации «Пивной фронт: за кем победа?».
2. На классной доске написано название мероприятия, эпиграф, надписи для голосования (см. по тексту).
3. На столах приготовлены жетоны красного и зеленого цветов, листы формата А4, маркеры для работы в группах.

Место проведения мероприятия - школьный класс.

В начале классного часа ребята произвольно делятся на три группы и рассаживаются за три стола.

**Ведущий.** Здравствуйте, ребята! Уважаемые гости, я рада приветствовать вас на нашем классном часе. Очень часто, смотря рекламу, мы обращаем внимание на то, что появляется все больше и больше новых марок пива. С экрана смотрят на нас преуспевающие молодые люди, на дорогих машинах, их окружают красивые длинноногие девушки. Или они беззаботно отдыхают на природе, или же просто отгораживаются бутылкой от домашних дел и помощи

своим близким. Это практически уже стало нашей национальной проблемой. Итак, тема нашей с вами беседы «Пивной фронт: за кем победа?».

В качестве эпиграфа нашей встречи можно взять народную мудрость: «Реки начинаются с ручейка, а пьянство – с кружки пива». У нас сегодня присутствуют гости. Это косметолог, врач-нарколог, эксперт. (**Представление гостей.**) Ребята, на доске расположены три надписи, касающиеся темы нашего классного часа. А на столах у вас лежат жетоны красного и зеленого цветов. Я предлагаю каждому взять жетон красного цвета и поместить его под ту надпись, которой вы придерживаетесь.

На доске три надписи: «В жизни надо все попробовать», «Здоровье – прежде всего», «Надо подумать». Учащиеся делают выбор.

**Ведущий.** Спасибо. В конце классного часа мы посмотрим, изменится ваше мнение или нет. А сейчас я приглашаю сюда «маску откровения».

**«Маска откровения».** Однажды поздно вечером я возвращался из кино домой. В темном переулке меня догнала компания старших ребят. Они начали приставать ко мне с требованием денег. Один из ребят ударил меня, и я упал. К счастью, на помощь ко мне пришел незнакомец, который быстро разогнал хулиганов. Я поблагодарил незнакомца. Мы стали с ним общаться и вскоре подружились. Как-то раз он познакомил меня на улице со своими друзьями. Один из них достал из сумки банку пива и стал протягивать каждому по очереди, в том числе и мне. Пиво вредно для здоровья, но в то же время я не хочу потерять друга, который выручил меня в трудную минуту. Как мне поступить?

**Ведущий.** Ребята, давайте попробуем помочь «маске». Но прежде нам надо определить все «плюсы» и «минусы» пива. Давайте рассмотрим пиво с положительной стороны. Я приглашаю сюда косметолога.

**Косметолог.** Уже давно установлено, что пиво ускоряет обмен веществ в организме и способствует омоложению клеток. Геронтологи считают, что одна-две кружки пива в день замедляют старение организма. А различные маски и кремы, сделанные на основе пива, способствуют разглаживанию морщин. Один из наилучших эффектов дает желтковая маска: яичный желток взбивается в пиве и на некоторое время наносится на лицо. Пивной пар также очень полезен для кожи: он делает ее шелковистой. Регулярные и продолжительные пивные процедуры могут сделать вас почти неузнаваемыми. Различные гели и лаки так или иначе наносят некоторый вред волосам, и поэтому трудно придумать средство для укладки лучше, чем пиво. Кроме того, если пиво использовать как ополаскиватель, то к волосам вернется здоровый блеск, эластичность, и даже может замедлиться их выпадение. За рубежом уже давным-давно выпускают пивные шампуни, которые дают такой же эффект, как шампуни с кондиционером, но при этом еще и благотворно действуют на волосы. Против сильного потоотделения хорошо помогают пивные ванны. Для этого нужно добавить в теплую ванну бутылку пива и немного полежа в ней. После нескольких таких процедур потоотделение придет в норму.

**Ведущий.** Теперь я приглашаю сюда врача-нарколога, который расскажет об отрицательном воздействии пива на организм.

**Врач-нарколог.** Массовая реклама пива привела к тому, что многие стали относиться к нему, как к лимонаду, совершенно забывая о том, что это алкогольный напиток и злоупотребление им может привести к развитию тяжелой хронической болезни – алкоголизма. Это заболевание определяется патологическим влечением к алкоголю, развитием похмельного синдрома при прекращении его употребления, нарушением функций всех органов и систем, а в более поздних стадиях – стойким поражением соматической (телесной) и неврологической систем организма, расстройствами психики и даже деградацией личности.

Особенно опасно пиво для подростков 10-12 лет: у них очень быстро формируется алкогольная зависимость, и болезнь протекает особенно тяжело. Временной промежуток, в течение которого может заболеть подросток, злоупотребляющий алкоголем, в том числе и пивом, зависит от его пола, возраста, обмена веществ, развития психики, дисгармонии в эмоционально-волевой сфере и различных аномалий характера.

Специалисты утверждают: пивной алкоголизм формируется даже быстрее водочного. И в подтверждение этих слов приводят такой исторический факт: в прошлом веке Европу охватила настоящая эпидемия алкоголизма. Руководители государств того периода собрались на форум, чтобы обсудить эту проблему. Они решили, что лучше сократить выпуск крепких напитков и наладить производство более слабых. Граждане перешли на пиво, но количество «друзей зеленого змия» не уменьшилось: пивной алкоголизм оказался еще хуже водочного. Помимо этилового спирта пиво содержит еще и другие вещества, наносящие вред организму при употреблении в больших количествах. Как бы странно это ни звучало, но пиво хуже водки.

Приведем несколько важных фактов. Обсуждаемый напиток очень калорийный, но набор питательных веществ в нем не сбалансирован. Регулярное его употребление приводит к характерным изменениям внешности. Всем известно, что от пива толстеют. Кроме того, становится одутловатым и отечным лицо. У лиц, регулярно употребляющих пиво, шелушится кожа и появляются боли в руках и ногах. Медики объясняют это вымыванием из организма витамина В1. Да-да, вопреки сложившемуся в народе мнению, пиво не поставляет витамины, а выводит их. Самым же интересным оказалось, что пиво усиливает выработку женских половых гормонов в организме. У мальчиков становится шире таз, разрастаются грудные железы. Если сделать логический вывод, что в таком случае пиво будет полезно девушкам, то это ошибка. От такой концентрации половых гормонов резко увеличивается вероятность заболевания раком. Все эти признаки развиваются относительно быстро – за несколько лет.

Опасно пить пиво матери, кормящей грудью малыша: у ребенка возможны эпилептические судороги, а со временем может возникнуть эпилепсия.

Из отсроченных же последствий стоит упомянуть поражение сердца. Пиво быстро всасывается в организм, переполняя кровеносное русло, при большом количестве выпитого возникает варикозное расширение вен и расширение границ сердца. Рентгенологи называют этот феномен «синдромом пивного сердца», или «синдромом капронового чулка». Если злоупотреблять пивом, в конце концов сердце «провисает», становится дряблым, а его функция живого мотора теряется.

Лица, злоупотребляющие пивом, живут на 20 лет меньше – это доказано. Об этих фактах пивовары обычно умалчивают. При злоупотреблении пивом тяжело протекают соматические заболевания: миокардиострофия, цирроз печени, гепатит. При пивной алкогольной зависимости поражаются клетки головного мозга, ослабляется интеллект.

Самое примечательное то, что реклама пива, пивной алкоголизм воспринимаются всеми как нормальный образ жизни, и только специалисты бьют тревогу. Практически все подвержены действию рекламы. Достаточно вспомнить, что еще десять лет назад человек, идущий по улице и пьющий «из горла» пиво, воспринимался не иначе, как опохмеляющийся алкоголик. Сегодня же это нормальная картина нормального образа жизни, в том числе и молодежи. Сейчас в России каждый десятый алкоголик – моложе 18 лет!

**Социальный педагог** (выступает в роли рефери). Сбор и анализ имеющейся информации о пиве позволяют сделать следующие заключения:

1. Пиво – не лучшее средство для утоления жажды. Для этого есть более подходящие напитки. Лукавят те, кто заявляет, что любят его за специфический вкус. У безалкогольного пива вкус тот же, но его в таких количествах не пьют.

2. Недобросовестные производители пива добавляют в него соединения кобальта, чтобы добиться высокой пены. Этот тяжелый металл вымывает из клеток нашего организма жизненно необходимый кальций. В результате падает сократительная способность сердца, его полости расширяются, мышца становится дряблой. Это и есть «пивное сердце».

3. Есть данные, что в пиве обнаружили микродозы производных конопли, ядовитые моноамины и даже трупный яд – кадаверин.

4. Минеральные вещества пива и углекислота способствуют поступлению в кровь жидкости. Это увеличивает нагрузку на почки, ведет к большой потере натрия и хлора. Так нарушается естественный баланс ионов и происходит деминерализация.

5. Содержащиеся в пиве растительные аналоги половых гормонов (фитоэстрогены) изменяют внешний вид любителей пива. Мальчики толстеют, у них увеличиваются молочные железы, округляются бедра, появляется животик – фигура приближается к женскому типу.

6. Горечи и некоторые экстрактивные вещества пива, с одной стороны, бактерицидны, с другой – они же вызывают галлюцинации у тех, кто выпивает более одного литра в день.

7. По данным ученых США, пиво может стать причиной злокачественных новообразований в нижних отделах мочевыводящих путей.

8. В результате всасывания пива в кровь со временем может развиваться варикозное расширение вен.

9. Пивной алкоголизм негативно влияет на сосуды и клетки головного мозга: человек, грубо говоря, медленно глупеет.

10. У женщин пропорционально количеству выпитого пива растет вероятность заболеть раком грудной железы. Если пьет мать, вскармливающая ребенка, то у малыша возможны эпилептические судороги. Со временем они могут прогрессировать.

11. В течение нескольких дней может появиться подделка под ходовой сорт любого алкогольного напитка, в том числе и пива, причем она будет самого низкого качества.

Приведенные заключения наглядно показывают, что, несмотря на малое количество этилового спирта, содержащегося в пиве, с точки зрения медиков, оно является алкогольным напитком, со всеми вытекающими из этого последствиями. При систематическом употреблении алкоголя в организме не остается ни одного здорового, нормально функционирующего органа. Подростки и молодежь, следуя рекламе, из алкогольных напитков стали предпочитать пиво. Но пьют они его, не осознавая, что пол-литра пива равноценны 40-50 граммам водки. Не ощущая быстрого, как при приеме водки, опьянения, несовершеннолетние испытывают иллюзию безопасности. Поэтому за одной выпитой бутылкой следует вторая, третья... Так возникает потребность, а потом и зависимость - вариант алкоголизма, называемый пивным.

**Ведущий.** Выслушав все стороны и подведя итоги, давайте дадим совет «маске откровения». (**Ученики дают свои советы.**) Мы уже говорили о причинах употребления пива и отмечали, что очень часто молодых людей к пиву приобщают сверстники. В вашей жизни тоже могут быть такие ситуации, и вы должны быть готовы сказать твердое «нет».

#### **Задание «Сумей отказаться!»**

Проводится работа по группам. Ребятам предлагаются на выбор ситуации, из которых они должны найти выход.

**Ситуация № 1.** Вы посмотрели рекламу новой марки пива. Что вы будете делать?

**Ситуация № 2.** В летнем лагере отдыха во время одного из походов ваш товарищ предлагает вам попробовать пиво. При этом он демонстративно отпивает из банки пиво и говорит, как это легко и просто, какое приятное состояние вызывает пиво. Говорит, что никто ничего не узнает: родители далеко, а вожатые заняты. Как вы поступите?

**Ситуация № 3.** В школьном туалете к вам подходит старшеклассник и, протянув банку пива, предлагает попробовать. Вы отказываетесь. Он начинает смеяться над вами, говоря, что вы не доросли, что вы «маменькин сынок». Что вы будете делать?

Задание «Творческое»

Задание первой группе – написать синквейн (стихотворение в пять строк) о вреде пива.

Задание второй группе – написать листовку о вреде пива.

Задание третьей группе – нарисовать плакат о вреде пива.

Защита работ.

**Ведущий.** Для того чтобы завершить занятие и подвести его итоги, я предлагаю вам взять жетон зеленого цвета и снова сделать свой выбор.

Ученики делают выбор.

**Ведущий подводит итоги занятия.**

*Материал опубликован: Костик, А. А. Пивной фронт: за кем победа? (классный час о вреде пива) / А. А. Костик // Последний звонок. – 2007. – № 10. – С. 8-9*

**Программа зонального семинара  
«Деятельность муниципальных библиотек  
по противодействию злоупотреблению наркотиками  
в Алтайском крае»**

Алтайская краевая универсальная научная библиотека им. В. Я. Шишкова  
Муниципальное бюджетное учреждение культуры  
«Библиотечная информационная система» г. Рубцовска

**ЗОНАЛЬНЫЙ СЕМИНАР  
«Деятельность муниципальных библиотек  
по противодействию злоупотреблению наркотиками»**

**ПРОГРАММА**

28 сентября 2011 г.  
г. Рубцовск

9.00—10.00 Регистрация участников семинара

10.00 - 10.25 ОТКРЫТИЕ СЕМИНАРА.

Награждение победителей краевого конкурса среди муниципальных библиотек «Вместе за здоровый образ жизни»

Татьяна Васильевна Смелова,  
зам. директора АКУНБ

Приоритеты муниципальной социальной политики г. Рубцовска по обеспечению здорового образа жизни

Игорь Андреевич Папушев,  
заместитель главы администрации г. Рубцовска  
по социальным вопросам

10.25 - 10.45 Роль библиотек в реализации Стратегии государственной антинаркотической политики РФ

Татьяна Васильевна Смелова,  
зам. директора АКУНБ

10.45 - 10.55 Работа библиотек МБУК «Библиотечно-информационная система» г. Рубцовска по остросоциальным проблемам

Елена Николаевна Кайгородова,  
директор МБУК «БИС» г. Рубцовска,  
заслуженный работник культуры РФ

10.55 - 11.15 Современные тенденции в работе библиотек России и Алтайского края по профилактике злоупотребления наркотиками и их незаконного оборота

Елена Александровна Исакова,  
гл. библиотекарь ОЕНСХЛ АКУНБ

11.15 - 11.40 Формы и методы работы с молодежью по профилактике социально обусловленных заболеваний

Татьяна Геннадьевна Штер,  
практический психолог в системе здравоохранения АКЦ  
по профилактике и борьбе со СПИДом  
и инфекционными заболеваниями

11.40 - 12.20 Инновационные формы работы МИЦа «Жизнь без наркотиков» по профилактике социально обусловленных заболеваний. Электронная презентация

Ольга Николаевна Гейсман,  
руководитель МИЦ «Жизнь без наркотиков»  
городской юношеской библиотеки № 15 МБУК «ЦБС г. Барнаула»

12.20 - 12.40 Выставка-обзор литературы по профилактике наркомании

Лариса Ивановна Гусева, библиотекарь  
центральной городской библиотеки МБУК «БИС» г. Рубцовска  
Елена Александровна Исакова,  
гл. библиотекарь ОЕНСХЛ АКУНБ

12.40 - 12.50 Все вместе – против зла: основные направления деятельности модельной юношеской библиотеки МБУК «БИС» г. Рубцовска

Галина Николаевна Хлыстунова,  
зав. модельной юношеской библиотекой  
МБУК «БИС» г. Рубцовска

12.50 - 13.05 От сигареты до наркотика – один шаг. Опыт работы сельской библиотеки

Галина Ивановна Королёва,  
зав. Третьяковской сельской библиотекой

13.05 - 13.15 Имя беды – наркотик. Опыт совместной с образовательными учреждениями работы по профилактике наркомании

Любовь Николаевна Олюнина,  
зав. сектором информационной и массовой  
работы МБУК «Егорьевская межпоселенческая центральная библиотека»

13.15 - 13.30 Деятельность библиотеки по теме «Вместе за здоровый образ жизни»

Анна Тимофеевна Кулеш,  
зав. Гилевской поселенческой  
библиотекой Локтевского района

13.30 - 14.30 Обед

14.30 - 15.40 Социально-психологические аспекты профилактики ВИЧ – наркомании. Тренинг

Татьяна Геннадьевна Штер,  
практический психолог в системе здравоохранения АКЦ  
по профилактике и борьбе со СПИДом  
и инфекционными заболеваниями

15.40 - 16.30 «Я выбираю жизнь!» Акция для молодежи  
Демонстрация фрагмента фильма «Спасти от беды».  
Раздача информационных материалов

16.30 Подведение итогов мероприятия

Татьяна Васильевна Смелова,  
зам. директора АКУНБ

**Положение о краевом конкурсе  
«Вместе за здоровый образ жизни»**

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель начальника  
управления Алтайского края  
по культуре и архивному делу  
\_\_\_\_\_ Е. Е. Безрукова  
« 28 » декабря 2010 г.

**Положение**

о проведении краевого конкурса  
среди муниципальных библиотек Алтайского края  
«ВМЕСТЕ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

**1. Общие положения**

1.1. Учредитель конкурса – управление Алтайского края по культуре и архивному делу.

1.2. Организатор конкурса – Алтайская краевая универсальная научная библиотека им. В. Я. Шишкова.

1.3. Конкурс проводится в рамках краевой целевой программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту в Алтайском крае» на 2009–2013 годы.

1.4. Цели конкурса: формирование позитивного отношения населения, особенно молодежи, к здоровому образу жизни (далее ЗОЖ) как к личному и общественному приоритету; активизация деятельности муниципальных библиотек края, направленной на поиск эффективных форм и методов пропаганды ЗОЖ.

1.5. Задачи конкурса: формирование ценностей ЗОЖ у населения края, особенно у молодежи; осуществление комплексных профилактических мероприятий, направленных на формирование негативного общественного отношения к асоциальному поведению; выявление и распространение перспективных и эффективных форм работы библиотек по сохранению и укреплению физического и духовного здоровья человека.

**2. Условия конкурса**

2.1. На конкурс принимаются работы (коллективные и авторские) от городских, районных, сельских муниципальных библиотек Алтайского края по пропаганде ЗОЖ, разработанные и осуществленные в течение 2009- 2011 гг.

2.2. Конкурс проводится по трем номинациям:

– **«Лучшее печатное издание»:** в данной номинации участвуют печатные издания (брошюры, буклеты, дайджесты и т. п.), подготовленные и изданные библиотекой;

– **«Лучшее объединение (школа, клуб) для молодежи по пропаганде ЗОЖ»;**

– **«Лучшее публичное мероприятие библиотеки»:** в данной номинации рассматриваются организованные и проведенные библиотечные мероприятия (акции, фестивали, недели и дни здоровья и т. п.).

2.3. В каждой номинации определяется три призовых места и поощрительные премии.

2.4. После подведения жюри итогов конкурса работы авторам не возвращаются.

### **3. Требования к оформлению материалов**

3.1. Конкурсные работы представляются в машинописном или электронном виде, объем конкурсной работы не ограничивается.

3.2. Работа наряду с конкурсным материалом должна содержать титульный лист, на котором указывается: полное наименование библиотеки; номинация конкурса; название работы; сведения об авторе (ФИО, должность, отдел); контактные телефоны, почтовый и электронный адрес.

### **4. Критерии оценки конкурсных работ**

4.1. Номинация **«Лучшее печатное издание»:**

– соответствие содержания издания теме, целям конкурса и целевой аудитории;

– художественное и стилевое оформление издания;

– организация материала: структура, средства подачи материала и т. п.

4.2. Номинация **«Лучшее объединение (школа, клуб) для молодежи по пропаганде ЗОЖ»:**

– организационное оформление, наличие списка членов, учет посещаемости заседаний, наличие плана работы, программы;

– разнообразие и эффективность форм, методов проведения мероприятий;

– партнерство с органами власти, учреждениями здравоохранения, культуры, образования, общественными организациями, СМИ.

4.3. Номинация **«Лучшее публичное мероприятие библиотеки»:**

– соответствие содержания мероприятия теме, целям конкурса и целевой аудитории;

– партнерство с органами власти, учреждениями здравоохранения, культуры, образования, общественными организациями, СМИ;

– использование современных технологий, инновационных форм и методов работы с аудиторией;

– возможность использования позитивного опыта в практической деятельности библиотек края.

4.4. Авторы предоставляют организаторам право на общественное использование работ в целях содействия развитию библиотечного дела в Алтайском крае.

#### **5. Организация и сроки проведения конкурса**

5.1. Конкурс проводится с 10 января по 31 июня 2011 г.

5.2. Победители конкурса будут награждены дипломами и ценными подарками.

5.3. Работы, победившие в конкурсе, будут представлены на краевых и региональных мероприятиях, проводимых АКУНБ им. В. Я. Шишкова, на сайте краевой библиотеки.

5.4. Материалы на конкурс принимаются по адресу: 656038 г. Барнаул, ул. Молодежная, 5. АКУНБ им. В. Я. Шишкова, научно-методический отдел: тел. (3852) 38-00-51, e-mail: nmo-akunb@yandex.ru

### **Адреса интернет-ресурсов, посвященных профилактике наркомании**

<http://www.rwd.ru/> – "Россия без наркотиков" Общероссийский союз общественных объединений. Новости / Скандаль / Сенсации / События / Профилактика / Родителям / Аудиокассета "Сладкая ловушка"/

<http://www.narcom.ru/> – Русский Народный Сервер Против Наркотиков / Родительский уголок / Ранняя диагностика/ Агитпросвет

<http://add.net.ru/> – Алкоголизм / Наркомания / Табакокурение

<http://www.nodrugs.ru/> – Родным и близким / Памятка для близких/ Наркомания как болезнь / Наркомания – что это? / Алкоголизм – вид наркомании / Причины возникновения / Методы лечения

<http://www.niinop.ru/> – Общие сведения о наркомании / Методы борьбы с наркоманией / Последствия наркотической зависимости / Психологическая характеристика наркомана / Причины появления наркомании

<http://www.narcozona.ru/> – История наркомании и наркотиков / Истории выздоровления / Для родителей / Тесты на наркозависимость / Признаки употребления наркотиков / Законодательство в области наркомании / Фотографии и видеоматериалы о наркомании, наркоманах

<http://www.adic.org.ua> – СИРПАТИП (Система информации на русском языке по профилактике алкогольных, табачных и прочих интоксикантных проблем) Родительское собрание / Центр помощи бросающим курить КВИТ

<http://www.alko.nmkd.ru> – Алкоголь и здоровье. О вреде алкоголя для организма.

<http://www.chat-behigh.org/klass.html> – Аргументы «за» и «против» употребления наркотиков. Влияние, вред.

[http://www.nosmoking-spb.ru/profilaktika\\_tabakokurenija/](http://www.nosmoking-spb.ru/profilaktika_tabakokurenija/) – Табакокурение. Профилактика и лечение табакокурения. Отказ от курения

<http://www.stopspid.ru> – СТОП СПИД. Звезды против СПИДа.

<http://www.aids-info.ru> – Что такое СПИД и как он передается? Профилактика ВИЧ СПИД.

<http://www.medicum.nnov.ru/aids/> - Что нужно знать о СПИДе.

### Адреса медицинской и психологической помощи

|   |   |
|---|---|
| <b>Алтайский краевой наркологический диспансер</b>  | г. Барнаул, ул. Л. Толстого, 23<br>тел.: 8 (3852) 69-39-32 (регистр.)<br>8 (3852) 63-39-42 (гл. врач)<br>8 (3852) 63-39-32 (детский центр)<br>8(3852) 63-61-15 (консультац.<br>телефон доверия)<br>e-mail: <a href="mailto:aknd@yandex.ru">aknd@yandex.ru</a> |
| <b>Детско-подростковый наркологический кабинет</b>  | г. Барнаул,<br>ул. Советской Армии, 146-А<br>тел.: 8 (3852) 40-08-76  |
| <b>Отделение неотложной наркологической помощи больным наркоманией</b>                                      | г. Барнаул, ул. Дальняя, 28<br>(ул. Тракторная, 45).<br>тел.: 8 (3852) 31-37-37   |
| <b>Отделение медико-социальной реабилитации</b>   | г. Барнаул,<br>Змеиногорский тракт, 106-а,<br>тел.: 8 (3852) 68-50-77   |
| <b>Общественная организация «Алтайская региональная ассоциация по борьбе с наркоманией и наркобизнесом»</b> | г.Барнаул, ул. Кулагина, 6,<br>тел.: 8 (3852) 77-77-61, 77-68-23<br>e-mail: <a href="mailto:akomabnn@alt.ru">akomabnn@alt.ru</a>  |
| <b>Алтайский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями</b>             | г. Барнаул, ул. 5-я Западная, 62;<br>тел.: 8 (3852) 33-45-41, 33-47-19,<br>33-45-99, 33-45-70<br>e-mail: <a href="mailto:altaids@mail.ru">altaids@mail.ru</a> ,   |
| <b>Региональная общественная организация "Сибирская инициатива"</b>   | г. Барнаул, ул. М. Горького. 45<br>тел.: 8 (3852) 26-99-11, 26-99-25<br>e-mail: <a href="mailto:sibin@alt.ru">sibin@alt.ru</a>  |
| <b>Телефон доверия при Алтайском краевом психоневрологическом диспансере</b>                                | тел : 8 (3852) 66-86-88   |
| <b>Телефон доверия в круглосуточном режиме регионального управления ФСКН России по Алтайскому краю</b>      | тел.: 8 (3852) 291-881  |

## Сведения об авторах

**Гейсман Ольга Николаевна**, главный библиотекарь городской библиотеки № 15 МБУК ЦБС г. Барнаула

**Капецкая Галина Анатольевна**, учитель химии ГУО «Гимназия г. Светлогорска», Гомельская область, Беларусь

**Костик Алёна Александровна**, учитель ОБЖ МОУ СОШ № 9, г. Усть-Кут Иркутской области

**Кулабухова Ольга Владимировна**, библиотекарь модельной юношеской библиотеки – филиала МБУК «БИС» г. Рубцовска

**Медведева Лидия Анатольевна**, заведующая научно-методическим отделом КГБУ «Алтайская краевая универсальная научная библиотека им. В. Я. Шишкова»

**Мотылина Елена Николаевна**, главный библиотекарь МБУК Алтайская межпоселенческая районная библиотека Алтайского района

**Олейник Татьяна Николаевна**, методист МБУК Родинская межпоселенческая библиотека Родинского района

**Олюнина Любовь Николаевна**, заведующая сектором информационной и массовой работы МБУК Егорьевская межпоселенческая центральная библиотека Егорьевского района

**Орлова Елена Владимировна**, главный библиотекарь модельной юношеской библиотеки – филиала МБУК «БИС» г. Рубцовска

**Пушенко Марина Геннадьевна**, заведующая юношеским абонементом ЦГБ г. Заринска

**Роговая Лидия Вячеславна**, заведующая отделом обслуживания МБУК Родинская межпоселенческая библиотека Родинского района

**Родникова Татьяна Васильевна**, заведующая сектором массовой работы модельной юношеской библиотеки – филиала МБУК «БИС» г. Рубцовска

**Симинихина Зинаида Игнатьевна**, ведущий методист Павловской межпоселенческой модельной библиотеки им. И. Шумилова Павловского района

**Сливцова Ирина Евгеньевна**, ведущий библиотекарь Павловской межпоселенческой модельной библиотеки им. И. Шумилова Павловского района

**Старцева Татьяна Алексеевна**, методист научно-методического отдела КГБУ «Алтайская краевая универсальная научная библиотека им. В. Я. Шишкова»

**Шандрыгина Наталья Николаевна**, директор МБУК Родинская межпоселенческая библиотека Родинского района

## **Мы выбираем жизнь!**

### **Сборник методических материалов по профилактике наркомании**

Составители: Л. А. Медведева, Т. А. Старцева

Редактор Н. В. Каркавина

Ответственный за выпуск Л. В. Фарафонова

Корректор Н. В. Каркавина

Компьютерная верстка Л. П. Порошина

Подписано в печать 04.10.2012 Формат 60х84 1/16. Усл. печ. л. 6, 28.

Тираж 150 экз. Заказ № 606.

КГБУ «Алтайская краевая универсальная научная библиотека  
им. В. Я. Шишкова».

656038, г. Барнаул, ул. Молодежная, 5.

Отпечатано в РИО АКУНБ.

656038, г. Барнаул, ул. Молодежная, 5.